









# MENÚ LA PORCIÚNCULA - JUNY 2026

	DILLUNS, 1	DIMARTS, 2	DIMECRES, 3	DIJOUS, 4	DIVENDRES, 5
DINAR	ARRÒS TRES DELÍCIES AGUIAT DE PILOTES D'AU AMB VERDURES AMANIDA VARIADA FRUITA	AMANIDA DE PASTA INTEGRAL PEIX AL FORN AMANIDA MIXTA IOGURT I FRUITA (1,4)	AMANIDA ALEMANA TRUITA FRANCESA AMB TONYINA AMANIDA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres) FRUITA DE TEMPORADA (3,4)	MACARRONS INTEGRALS NAPOLITANA ESCALOP DE PORC AMANIDA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre, olives) FRUITA (1)	AMANIDA DE CIGRONS PITERES DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATES AMANIDA MIXTA FRUITA I GELAT
SOPAR	<i>Crema de verdures Remenat d'ous amb gambetes</i>	<i>Sopa de fideus Pollastre al forn amb salsa de verdures</i>	<i>Menestra de verdures Salmó al forn amb puré de patates casolà</i>	<i>Gaspatxo casolà amb 2 ous durs i pa integral</i>	<i>Pizza casolana amb xampinyons</i>
	DILLUNS, 8	DIMARTS, 9	DIMECRES, 10	DIJOUS, 11	DIVENDRES, 12
DINAR	LLENTIES CUINADES TRUITA DE PATATA AMANIDA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) FRUITA (3,4)	ESPAGUETIS INTEGRALS GRATINATS ALETES DE POLLASTRE A L'ALLET AMANIDA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives, blat de les índies) FRUITA (1)	PAELLA CEGA PEIX A L'ANDALUSA AMANIDA VARIADA FRUITA (2,4,12)	AMANIDA DE PASTA HAMBURGUESES AMB SALTEJAT DE VERDURES AMANIDA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes) GELAT I FRUITA (1)	CREMA DE CARBASSA PIZZA DE PERNIL AMANIDA DE LLETUGA I OLIVES FRUITA I IOGURT (1)
SOPAR	<i>Crema freda de porros (Vichyssoise) Croquetes casolanes de peix</i>	<i>Ensalada de tomàtiga, advocat i ceba Truita francesa amb pa integral</i>	<i>Salmorejo Piteres de pollastre a la planxa</i>	<i>Daurada al forn amb patata i pebres</i>	<i>Pollastre al curry amb arròs i verduretes</i>
	DILLUNS, 15	DIMARTS, 16	DIMECRES, 17	DIJOUS, 18	DIVENDRES, 19
DINAR	AMANIDA DE CIGRONS LLOM A LA PLANXA AMB PATATES I VERDURES AL VAPOR AMANIDA VARIADA FRUITA	AMANIDA ALEMANA FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA MIXTA FRUITA (4)	MACARRONS INTEGRALS AMB Salsa DE VERDURES PITERES DE POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes) FRUITA (1)	ARRÒS BRUT TRUITA DE PATATES AMANIDA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga, germinats, tonyina) FRUITA I IOGURT (3,4)	SOPA DE FIDEUS INTEGRALS CORDON BLEU D'AU AMANIDA MIXTA FRUITA (1)
SOPAR	<i>Gaspatxo Entrepà de truita francesa</i>	<i>Crema de verdures Calamars a la planxa</i>	<i>Sopa juliana Nuggets casolans al forn</i>	<i>Salmó al forn amb boniato i bròquil a l'allet</i>	<i>Hamburguesa completa casolana amb patates al forn</i>
			<p style="text-align: center;"><b>RESTAURANTES COLECTIVOS INSULARES</b></p> <p style="text-align: center;">A TOTES LES MENJADES HI HAURÀ PA I AIGUA</p>		

El present menú ha estat planificat i revisat per la nutricionista responsable, garantint la seva adequació a les necessitats nutricionals dels escolars segons la normativa vigent.

Menú firmat i revisat per ELENA NICOLAU MUÑOZ, Nutricionista-Dietista del centre

CONTÉ GLUTEN (1)	CRUSTACIS (2)	OUS (3)	PEIX (4)	CACAUETS (5)	SOJA (6)	LACTIS (7)
						
FRUITS DE CLOVELLA (8)	API (9)	MOSTASSA (10)	GRANS DE SÈSAM (11)	MOL·LUSC (12)	TRAMUSSOS (13)	SULFITS (14)
