

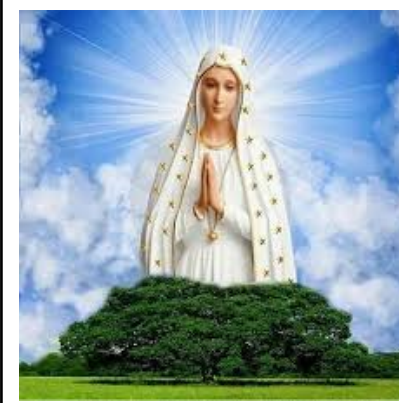
MENÚ LA PORCIÚNCULA - MAIG 2026

	DILLUNS, 4	DIMARTS, 5	DIMECRES, 6	DIJOUS, 7	DIVENDRES, 8
DINAR	FESTA	SOPA DE BROU DE POLLASTRE I VERDURES LLOM AL FORN AMB TUMBET AMANIDA MIXTA FRUITA	PURÉ DE PASTANAGA (pastanaga, ceba, porro, patata) PIZZA AMANIDA MIXTA FRUITA I IOGURT (1)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATA AMANIDA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, olives, blat de les índies) FRUITA (3)	ARRÒS INTEGRAL PARMESANA LLUÇ AL FORN AMANIDA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga cicerol, germinats, tonyina) FRUITA (4)
SOPAR		<i>Crema de verdures Torrades de pa integral amb tonyina i tomàtiga</i>	<i>Sopa de fideus amb verduretes Truita francesa o de xampinyons</i>	<i>Daurada amb pebres al forn i pa integral torrat</i>	<i>Sopa minestrone Hummus casolà amb bastonets de pastanaga</i>
	DILLUNS, 11	DIMARTS, 12	DIMECRES, 13	DIJOUS, 14	DIVENDRES, 15
DINAR	SOPA DE FIDEUS INTEGRALS HAMBURGUESES DE POLLASTRE AMB PÈSOLS SALTEJATS AMANIDA MIXTA FRUITA (1)	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA VARIADA FRUITA (3)	BRÒQUIL GRATINAT SALMÓ AL FORN AMANIDA MIXTA FRUITA I IOGURT (4)	AMANIDA D'ARRÒS INTEGRAL LLOM A LA PLANTXA AMANIDA MIXTA FRUITA	ESPAGUETIS INTEGRALS A LA CARBONARA ROSTIT DE POLLASTRE MENESTRA DE VERDURES AMANIDA MIXTA FRUITA (1)
SOPAR	<i>Pisto de verdures i truita a la francesa amb pa integral torrat</i>	<i>Brou lleuger de verdures Lluç al forn amb herbes aromàtiques i arròs integral</i>	<i>Crema de porros Tires de pollastre saltejades amb all i llimona</i>	<i>Calamars a la planxa amb puré de patata i espàrrecs</i>	<i>Albergínies farcides amb carn picada</i>
	DILLUNS, 18	DIMARTS, 19	DIMECRES, 20	DIJOUS, 21	DIVENDRES, 22
DINAR	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE VERDURES I TOMÀTIGA FILET DE LLUÇ AMANIDA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives, blat de les índies) FRUITA (1,4)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES MAGRE DE PORC AL FORN AMB XAMPINYONS I PATATA AMANIDA 4 ESTACIONS (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga, remolatxa) FRUITA	ARRÒS ABANDA TRUITA A LA FRANCESA AMANIDA DE TOMÀTIGA FRUITA I IOGURT (3)	PURÉ D'ESPINACS PITERES DE POLLASTRE TORRADES AMANIDA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives, formatge tendre) FRUITA CÍTRICA	AMANIDA DE CIGRONS CALAMARS ROMANA AMANIDA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives) FRUITA I IOGURT (1,12)
SOPAR	<i>Gaspatxo casolà amb truita de patates</i>	<i>Crema de carabassa Ous remenats amb gambetes</i>	<i>Salmó al forn amb boniato i bròquil a l'allet</i>	<i>Xampinyons farcits de formatge mozzarella i pernil dolç</i>	<i>Pizza casolana Amanida de tomàtiga i ceba</i>
	DILLUNS, 25	DIMARTS, 26	DIMECRES, 27	DIJOUS, 28	DIVENDRES, 29
DINAR	AMANIDA DE PASTA INTEGRAL AMB TOMÀTIGA, BLAT DE LES ÍNDIES, TONYINA I OLIVES PEIX AL FORN AMB VERDURETES SALTEJADES AMANIDA VARIADA FRUITA (1,4)	AMANIDA DE CIGRONS AMB TOMÀTIGA I PEBRE RAGÚ AMB VERDURES AMANIDA AMB OLIVES FRUITA I GELAT	CREMA DE CARABASSA AMB CROSTONS PITERES DE POLLASTRE AL PAPILOT AMANIDA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives) FRUITA (1)	ARRÒS BRUT TRUITA DE PATATES AMANIDA VARIADA (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives) FRUITA I IOGURT (3)	AMANIDA ALEMANA POLLASTRE A L'ALLET AMB COLFLORI ARREBOSSADA ENSALADA MIXTA FRUTA (1)
SOPAR	<i>Gaspatxo casolà Hamburguesa completa amb lletuga, tomàtiga i formatge</i>	<i>Amanida de cous cous amb tonyina i verduretes</i>	<i>Fajitas integrals de pollastre i verdures</i>	<i>Pèsols amb gambetes i ou a la planxa</i>	<i>Sàndwich de pernil i formatge amb amanida de canonges i tomàtiga</i>



**RESTAURANTES COLECTIVOS
INSULARES**

A TOTES LES MENJADES HI HAURÀ PA I AIGUA



El present menú ha estat planificat i revisat per la nutricionista responsable, garantint la seva adequació a les necessitats nutricionals dels escolars segons la normativa vigent.

Menú firmat i revisat per ELENA NICOLAU MUÑOZ, Nutricionista-Dietista del centre

CONTÉ GLUTEN (1)	CRUSTACIS (2)	OUS (3)	PEIX (4)	CACAUETS (5)	SOJA (6)	LACTIS (7)
FRUITS DE CLOVELLA (8)	API (9)	MOSTASSA (10)	GRANS DE SÈSAM (11)	MOL·LUSC (12)	TRAMUSSOS (13)	SULFITS (14)