








# MENÚ LA PORCIÚNCULA - ABRIL 2026

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES, 1	DIJOUS, 2	DIVENDRES, 3
DINAR			PURÉ DE PASTANAGÓ INDIOT ROSTIT AMB MONGETES TENDRES AMANIDA DE BLAT DE LES ÍNDIES FRUITA	DIJOUS SANT	DIVENDRES SANT
SOPAR			<i>Sípia a la plantxa amb puré de patates casolà i espàrrecs saltejats</i>		
	DILLUNS, 6	DIMARTS, 7	DIMECRES, 8	DIJOUS, 9	DIVENDRES, 10
	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
	DILLUNS, 13	DIMARTS, 14	DIMECRES, 15	DIJOUS, 16	DIVENDRES, 17
DINAR	SOPA DE FIDEUS INTEGRALS LLOM AL FORN AMB TUMBET AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT (1)	ARRÒS AMB CALAMARS  REMENAT DE PÈSOLS AMANIDA MEDITERRÀNIA  FRUITA (3,12)	CREMA DE VERDURES  SALSITXES D'AU AMB PATATES FREGIDES AMANIDA MIXTA FRUITA	TALLARINS INTEGRALS AMB SALSA DE TOMÀTIGA SALMÓ AL FORN AMANIDA MIXTA FRUITA (1)	CUINAT DE LLENTIES  TRUITA DE PATATES AMANIDA MIXTA FRUITA CÍTRICA (3)
SOPAR	<i>Daurada al forn amb saltejat de quinoa i verduretes</i>	<i>Sopa juliana de verdures Cuixetes de pollastre al forn amb romaní i llimona i boniato</i>	<i>Truita francesa amb xampinyons i formatge mozzarella tomàtiga i advocat trempats</i>	<i>Marisco</i>	<i>Crepes salats farcits de pernil dolç, tomàtiga triturada, formatge mozzarella i espinacs</i>
	DILLUNS, 20	DIMARTS, 21	DIMECRES, 22	DIJOUS, 23	DIVENDRES, 24
DINAR	MONGETES CUINADES PITERES DE POLLASTRE TORRADES AMANIDA VARIADA FRUITA CÍTRICA	MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA LLUÇ AL FORN AMB VERDURES SALTEJADES AMANIDA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) FRUITA (1)	AMANIDA DE CIGRONS TRUITA FRANCESA AMANIDA MIXTA FRUITA (3)	CREMA DE CARABASSA INDIOT ROSTIT AMB PATATES I VERDURES AMANIDA MIXTA FRUITA I IOGURT	PAELLA DE VERDURES HAMBURGUESES AMANIDA AMB FORMATGE FRUITA
SOPAR	<i>Pisto de verdures amb bacallà</i>	<i>Pollastre al curry amb verduretes i arròs integral</i>	<i>Crema de verdures Salmó al forn amb boniato</i>	<i>Albergínies farcides amb salsa bolonyesa de soja texturissada</i>	<i>Pèsols saltejats amb all i ceba, dauets de pernil salat i ous a la plantxa</i>
	DILLUNS, 27	DIMARTS, 28	DIMECRES, 29	DIJOUS, 30	
DINAR	SOPA DE BROU ESTOFAT DE CARN AMB VERDURES I PATATAES AMANIDA PRIMAVERA (iceberg, full de roure, tomàtiga, cogombre, olives verdes) FRUITA (1)	ARRÒS INTEGRAL DE PEIX  POLLASTRE A LA Llimona AMB VERDURES AL FORN AMANIDA MEDITERRÀNIA (iceberg, Tomàtiga, germinats) FRUITA I IOGURT (4,12)	BRÒQUIL GRATINAT LLUÇ AMB PATATES AL FORN AMANIDA MIXTA FRUITA	CUINAT DE LLENTIES TRUITA DE PATATES AMANIDA MIXTA FRUITA CÍTRICA (3)	

SOPAR	Arròs integral tres delícies amb gambetes, pastanaga, truita francesa i pastanaga	Escalivada de verdures Calamars a la planxa amb all i julivert i quinoa	Sopa de bollit amb fideus integrals, ou dur, pollastre esmicolat i les verdures del bollit	Crema de carabassa Daurada al forn amb pebres	
			<b>RESTAURANTES COLECTIVOS INSULARES</b>  A TOTES LES MENJADES HI HAURÀ PA I AIGUA		

El present menú ha estat planificat i revisat per la nutricionista responsable, garantint la seva adequació a les necessitats nutricionals dels escolars segons la normativa vigent.

Menú firmat i revisat per ELENA NICOLAU MUÑOZ, Nutricionista-Dietista del centre

CONTÉ GLUTEN (1)	CRUSTACIS (2)	OUS (3)	PEIX (4)	CACAUETS (5)	SOJA (6)	LACTIS (7)
						
FRUITS DE CLOVELLA (8)	API (9)	MOSTASSA (10)	GRANS DE SÈSAM (11)	MOL·LUSC (12)	TRAMUSSOS (13)	SULFITS (14)
