

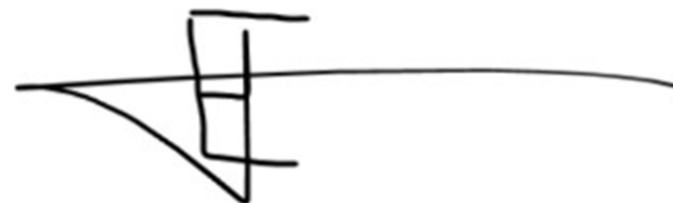
MENÚ LA PORCIÚNCULA - DESEMBRE 2025

	DILLUNS, 1	DIMARTS, 2	DIMECRES, 3	DIJOUS, 4	DIVENDRES, 5
DINAR	SOPA DE FIDEUET RAGÚ DE VEDELLA AMB VERDURES I PATATES AMANIDA VARIADA FRUITA (1)	ESPAGUETTI NAPOLITANA PEIX AL FORN AMB VERDURETES AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT FRUITA I IOGURT (1,4)	CREMA DE CARABASSÓ PIZZA AMANIDA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga cicerol, germinats) FRUITA (1)	ARRÒS DE BROU PITERES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES AMANIDA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) FRUITA I IOGURT	CUINAT DE MONGETES TRUITA DE PATATES AMANIDA MIXTA FRUITA (3)
SOPAR	SALMÓ AL FORN AMB BONIATO I VERDURES	CREMA DE CARABASSA XULETA D'INDIOT A LA PLANXA AMB TOMÀTIGA TREMPADA	TUMBET MALLORQUÍ AMB OUS A LA PLANXA	BACALLÀ EN SALSA DE TOMÀTIGA AMB PATATES I CEBA AL FORN	WOK ORIENTAL DE FIDEUS, VERDURETES I GAMBES
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENRES 12
DINAR	FESTA	SOPA MINISTRONE AGUIAT DE PILOTES D'AU AMB PATATES I VERDURES AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT	ARRÒS AMB SECRET DE PORC BRÒQUIL A L'ALLET AMANIDA AMB TONYINA MELOCOTON EN ALMIBAR	MACARRONS AMB XAMPINYONS, CEBA, CARABASSÍ I FINES HERBES LLUÇ ARREBOSSAT AMANIDA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes) FRUITA I IOGURT (1,4)	CUINAT DE LLENTIES HAMBURGUESES DE VEDELLA AMB ARRÒS I PÈSOLS AMANIDA MIXTA FRUITA CÍTRICA
SOPAR	CUIXES DE POLLASTRE AMB ESCALIVADA	DAURADA AL FORN AMB PATATES PANADERES	PÈSOLS AMB PERNIL SALAT I OUS POCHÉ	BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA AMB PURÉ DE PATATES	ALBERGÍNIES FARCIDES AMB TONYINA, TOMÀTIGA I VERDURETES
	DILLUNS, 15	DIMARTS, 16	DIMECRES, 17	DIJOUS, 18	DIVENDRES, 19
DINAR	CREMA DE PORROS POLLASTRE AL FORN AMB COLFLORI ARREBOSSADA AMANIDA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies) FRUITA I IOGURT (1)	MACARRONS BOLOGNESA PEIX AL FORN AMB VERDURETES AMANIDA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres) FRUITA I IOGURT (1,4)	CUINAT DE CIGRONS TRUITA DE PATATES AMANIDA VARIADA FRUITA CÍTRICA (3)	MACARRONS A L'ALLET SALSITXES D'AU AMB PISTO AMANIDA DE FORMATGE (iceberg, formatge feta, blat de les índies, poma) DOLÇOS DE NADAL I FRUITA (1)	ARRÒS TRES DELÍCIES CROQUETES I RABES DE CALAMAR AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA, CEBA, BLAT, PERNIL DOLÇ I FORMATGE DOLÇOS DE NADAL I FRUITA (1)
SOPAR	'FAJITAS' MEXICANES AMB POLLASTRE, PEBRES, CEBA I GUACAMOLE CASOLÀ	ENSALADILLA RUSSA AMB TONYINA I OU DUR	SOPA DE BROU HAMBURGUESES CASOLANES DE POLLASTRE I VERDURES AMB CEBA CAMELISADA	LLOBARRO AL FORN AMB MONGETES TENDRES I BACÓ	ALBERGÍNIA A LA PARMIGIANA
			RESTAURANTES COLECTIVOS INSULARES A TOTES LES MENJADES HI HAURÀ PA I AIGUA		

El present menú ha estat planificat i revisat per la nutricionista responsable, garantint la seva adequació a les necessitats nutricionals dels escolars segons la normativa vigent

Menú firmat i revisat per:

Elena Nicolau Muñoz, Nutricionista-Dietista.



CONTÉ GLUTEN (1)	CRUSTACIS (2)	OUS (3)	PEIX (4)	CACAUETS (5)	SOJA (6)	LACTIS (7)
						

FRUITS DE CLOVELLA (8)	API (9)	MOSTASSA (10)	GRANS DE SÈSAM (11)	MOL·LUSC (12)	TRAMUSSOS (13)	SULFITS (14)
						