

MENÚ LA PORCIÚNCULA - MAIG 2025

				DIJOURS, 1	DIVENDRES, 2
DI NA R		RESTAURANTES COLECTIVOS INSULARES A TOTES LES MENJADES HI HAURÀ PA I AIGUA		FESTA	SOPA MERAVELLA POLLASTRE AL CURRY AMANIDA MIXTA FRUITA
SOPAR					AMANIDA VARIADA PEIX AL VAPOR AMB SALSA DE VERDURES I PATATES BRAVES FRUITA O IOGURT
	DILLUNS, 5	DIMARTS, 6	DIMECRES, 7	DIJOURS, 8	DIVENDRES, 9
DI NA R	SOPA DE BROU DE POLLASTRE I VERDURES BISTEC LA PLANXA AMB CEBA MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB BACÓ FRUITA I IOGURT	ARRÒS DELÍCIOS DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) LLUÇ AL FORN AMANIDA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga cicerol, germinats, tonyina) FRUITA I GELAT	PURÉ DE PASTANAGA (pastanaga, cebes, porro, patata) PIZZA AMANIDA MIXTA FRUITA I IOGURT	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATA AMANIDA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, olives, blat de les índies) FRUITA	ESPAGUETIS A LA CARBONARA ROSTIT DE POLLASTRE MENESTRA DE VERDURES FRUITA
SOPAR	TRUITA DE PATATES AMANIDA AMB FORMATGE FRUITA O IOGURT	BISTEC DE VEDELLA AMB VERDURES AL FORN FRUITA	FAJITAS DE TONYINA AMB VERDURES MACEDÒNIA DE FRUITES	BOLLIT DE CARN AMB PATATES I VERDURES FRUITA O IOGURT	BACALLÀ AL FORN AMB PATATA, CEBA I TOMÀTIGA FRUITA
	DILLUNS, 12	DIMARTS, 13	DIMECRES, 14	DIJOURS, 15	DIVENDRES, 16
DI NA R	MACARRONS AMB SALSA DE VERDURES I TOMÀTIGA FILET DE LLUÇ AMANIDA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives, blat de les índies) FRUITA I IOGURT	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA VERDURES (ceba, porro, pastanaga, tomàtiga) I PATATA FRUITA	ENSALADILLA RUSSA AMB CALAMARS ROMANA AMANIDA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives) FRUITA I IOGURT	PURÉ D'ESPINACS HAMBURGUESA MIXTA AMB PATATES AMANIDA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives, formatge tendre) FRUITA CÍTRICA	ARRÒS DELÍCIOS DEL CAMP (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols, bacó) TRUITA A LA FRANCESA AMANIDA DE TOMÀTIGA FRUITA I IOGURT
SOPAR	HAMBURGUESES DE VEDELLA AMB ALVOCAT I SALSA QUATRE FORMATGES PATATES FREGIDES FRUITA	CREMA DE VERDURES LLUÇ AL PAPILLÓTE AMB PATATES AL FORN FRUITA	SOPA DE BROU VADELLA A LA PLANXA AMB PATATES AL FORN FRUITA	CALAMAR FARCIT DE MARISC AMB VERDURES DE TEMPORADA AL FORN FRUITA O IOGURT	AMANIDA CÉSAR FRUITA
	DILLUNS, 19	DIMARTS, 20	DIMECRES, 21	DIJOURS, 22	DIVENDRES, 23
DI NA R	PASTA AMB TOMÀTIGA, BLAT DE LES ÍNDIES, TONYINA I OLIVES PEIX AL FORN AMB PEBRES I PATATES AMANIDA VARIADA FRUITA	AMANIDA D'ARRÒS CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives) FRUITA I IOGURT	CANELONES ROSINNI CROQUETAS ENSALADA MIXTA FRUITA	AMANIDA DE CIGRONS AMB TOMÀTIGA I PEBRE PITRERES DE POLLASTRE AL PAPILLÓT AMANIDA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives) FRUITA	CREMA DE CARABASSA AMB CROSTONS RAGÚ AMB SALSA DE VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols) I PATATA AMANIDA AMB OLIVES FRUITA I GELAT
SOPAR	SOPA DE VERDURES PIZZA FRUITA	PASTÍS DE PEIX EN SALSA DE TARONJA I PÈSOLS BOLLITS FRUITA	STROGONOFF AMB ARRÒS BLANC FRUITA	ARRÒS AMB VERDURES TRUITA AMB TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA O IOGURT	HAMBURGUESES DE PEIX AMB TOMÀTIGA, LLETUGA I ESPINACS FRUITA
	DILLUNS, 26	DIMARTS, 27	DIMECRES, 28	DIJOURS, 29	DIVENDRES, 30
DI NA R	SOPA DE BROU DE PEIX AMB SÈPIA I GAMBETES ROTI D'INDIOT I PURÉ DE PATATA AMANIDA DE LLETUGA I FORMATGE FRUITA CÍTRICA	ESPAGUETTIS BOLOGNESE PEIX AL FORN AMB CEBA I PEBRE VERMELL AMANIDA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives, blat de les índies) FRUITA I IOGURT	PURÉ DE VERDURES SAN JACOBOS AMB VERDURETES AMANIDA VARIADA FRUITA	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATA I CEBA AMANIDA 4 ESTACIONS (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga, remolatxa) FRUITA	AMANIDA D'ARRÒS (tomàtiga, olives negres, blat de les índies, tonyina) MAGRE DE PORC AL FORN AMB XAMPINYONS I PATATA AMANIDA (tomàtiga, iceberg) FRUITA
SOPAR	CREMA DE VERDURES LLUÇ AL PAPILLÓTE AMB PATATES AL FORN FRUITA	SOPA DE BROU VADELLA A LA PLANXA AMB PATATES AL FORN FRUITA	PÈSOLS AMB OU I BACÓ FRUITA	HAMBURGUESES DE VEDELLA AMB ALVOCAT SALSA QUATRE FORMATGES PATATES FREGIDES FRUITA	CREMA DE CARABASSA PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA FRUITA O IOGURT

CONTÉ GLUTEN (1)	CRUSTACIS (2)	OUS (3)	PEIX (4)	CACAUETS (5)	SOJA (6)	LACTIS (7)
						

FRUITS DE CLOVELLA (8)	API (9)	MOSTASSA (10)	GRANS DE SÈSAM (11)	MOL·LUSC (12)	TRAMUSSOS (13)	SULFITS (14)
						