










# MENÚ LA PORCIÚNCULA - MARÇ 2025

	DILLUNS, 3	DIMARTS, 4	DIMECRES, 5	DIJOUS, 6	DIVENDRES, 7
DI NA R	FESTA	SOPA DE FIDEUÍ NUGGETS DE POLLASTRE AMB PÈSOLS I PATATAS FREGIDES AMANIDA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) FRUITA	PURÉ DE CARABASSA PIZZA DE PERNIL AMANIDA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga cicerol, germinats) FRUITA	GUISAT DE MONGETES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies) FRUITA CÍTRICA	MACARRONS AMB TOMATIGA PEIX AL FORN AMANIDA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) FRUITA I IOGURT
SOPAR		AMANIDA VARIADA PASTÍS DE FRUITS DE LA MAR FRUITA O IOGURT	BACALLÀ AL FORN AMB PATATA, CEBA I TOMÀTIGA FRUITA	AMANIDA VARIADA PEIX AL VAPOR AMB SALSAS DE VERDURES I PATATES BRAVES FRUITA O IOGURT	SOPA DE BROU AMANIDA CÉSAR FRUITA
	DILLUNS, 10	DIMARTS, 11	DIMECRES, 12	DIJOUS, 13	DIVENDRES, 14
DI NA R	ARRÒS AMB TOMÀTIGA SALSITXES FRANKFURT AMB PATATES AMANIDA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) FRUITA	SOPA DE PINYONET PITRERES DE POLLASTRE A L'ALLET AMB VERDURETES AMANIDA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies) FRUITA I IOGURT	CIGRONS CUINATS PEIX A L'ANDALUSA AMANIDA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres) FRUITA CÍTRICA	PURÉ DE PASTANAGÓ HAMBURGUESES AMB PATATES AMANIDA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga cicerol, germinats) FRUITA I GELAT	TALLARINS SALTEJAS AMB VERDURETES TRUITA FRANCESA AMB TONYINA AMANIDA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) FRUITA I IOGURT
SOPAR	TRUITA DE PATATES AMANIDA AMB FORMATGE FRUITA O IOGURT	ARRÒS AMB VERDURES TRUITA AMB TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA O IOGURT	STROGONOFF AMB ARRÒS BLANC FRUITA	CALAMAR FARCIT DE MARISC AMB VERDURES DE TEMPORADA AL FORN FRUITA O IOGURT	BOLLIT DE CARN AMB PATATES I VERDURES FRUITA O IOGURT
	DILLUNS, 17	DIMARTS, 18	DIMECRES, 19	DIJOUS, 20	DIVENDRES, 21
DI NA R	SOPA D'ESTRELLETES CUINAT DE PILOTES AMB PATATES FREGIDES AMANIDA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres) FRUITA	ARRÒS ABANDA CORDON BLUE AMB PEBRE I PÈSOLS AMANIDA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga cicerol, germinats) FRUITA I IOGURT	CUINAT DE LLENTIES TRUITA DE PATATES AMANIDA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) FRUITA CÍTRICA	CREMA DE VERDURES POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS I PATATES AMANIDA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies) FRUITA	MACARRONS NAPOLITANA LLUÇ AL FORN AMB ALLS AMANIDA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) FRUITA I IOGURT
SOPAR	CREMA DE REMOLATXA TRUITA FRANCESA AMB TOMÀTIGA TREMPADA I AMANIDA AMB FORMATGE FRUITA O IOGURT	CREMA DE VERDURES LLUÇ AL PAPILLÔTE AMB PATATES AL FORN FRUITA	SOPA DE BROU VADELLA A LA PLANXA AMB PATATES AL FORN FRUITA	AMANIDA VARIADA PEIX AL VAPOR AMB SALSAS DE VERDURES I PATATES BRAVES FRUITA O IOGURT	MONGETES VERDES TREMPADES AMB OLI I ESPÈCIES PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA FRUITA
	DILLUNS, 24	DIMARTS, 25	DIMECRES, 26	DIJOUS, 27	DIVENDRES, 28
DI NA R	SOPA DE FIDEUÍ ESCALOP DE LLOM AL FORN AMB PATATES FREGIDES AMANIDA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga cicerol, germinats) FRUITA I IOGURT	ARRÒS DE PEIX POLLASTRE A LA LLIMONA AMB VERDURETES AMANIDA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres) FRUITA I IOGURT	CREMA DE CARABASSÍ TIRES DE PEIX ARREBOSSAT AMB BRÒCOLI AMANIDA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies) FRUITA	HÈLIXS AL PESTO ROTI D'INDIOT AMB VERDURES I XAMPINYONS AMANIDA PRIMAVERA (iceberg, full de roure, tomàtiga, cogombre, olives verdes) FRUITA I GELAT	GUISAT DE MONGETES BLANQUES TRUITA DE PATATES I FORMATGE AMANIDA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) FRUITA
SOPAR	CREMA DE CARABASSA LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA FRUITA O IOGURT	SOPA DE VERDURES PIZZA FRUITA	HAMBURGUESES DE VEDELLA AMB ALVOCAT I SALSAS QUATRE FORMATGES PATATES FREGIDES FRUITA	ARRÒS AMB VERDURES TRUITA AMB TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA O IOGURT	FAJITAS DE POLLASTRE AMB VERDURES MACEDÒNIA DE FRUITES
	DILLUNS, 31		<b>RESTAURANTES COLECTIVOS INSULARES</b>	<b>A TOTES LES MENJADES HI HAURÀ PA I AIGUA</b>	
DI NA R	ARRÒS BRUT LLOM AL FORN AMB TUMBET AMANIDA PRIMAVERA (iceberg, full de roure, tomàtiga, cogombre, olives verdes) FRUITA I GELAT				
SOPAR	CREMA DE CARABASSÍ SREVOLES DE TONYINA I PATATA AMB AMANIDA FRUITA O IOGURT				

CONTÉ GLUTEN (1)	CRUSTACIS (2)	OUS (3)	PEIX (4)	CACAUETS (5)	SOJA (6)	LACTIS (7)
						

FRUITS DE CLOVELLA (8)	API (9)	MOSTASSA (10)	GRANS DE SÈSAM (11)	MOL·LUSC (12)	TRAMUSSOS (13)	SULFITS (14)
