

















CC LA PORCIÚNCULA - MENÚ NOVEMBRE 2024

		DIMARTS, 5	DIMECRES, 6	DIJOUS, 7	DIVENDRES, 8
		CARAGOLS DE PASTA AMB SALSINA DE TOMÀTIGA LLUÇ EN SALSINA VERDA AMB MONGETES TENDRES (4) FRUITA I IOGURT (7)	CREMA DE VERDURES (9) PIZZA AMB PERNIL (1,7) AMANIDA DE TOMÀTIGA (lletuga, fulles de roure i tomàtiga) FRUITA	CUINAT DE MONGETES BLANQUES TRUITA DE PATATES (3) AMANIDA AMB TONYINA (4) FRUITA I GELAT (7)	ARRÒS DE BROU POLLASTRE ROSTIT A LES FINES HERBES AMANIDA RÚSTICA (lletuga, fulles de roure i nous) (8) FRUITA
		Amanida - Truita de patata i ceba - Fruita	Vedella a la planxa amb cuscús i xampinyons - Fruita	Amanida - Salmó amb arròs - Fruita	Calamar amb verdures i arròs - Fruita
DILLUNS, 11		DIMARTS, 12	DIMECRES, 13	DIJOUS, 14	DIVENDRES, 15
	SOPA DE FIDEUS ESTOFAT DE CARN AMB PATATES, CEBA I PASTANAGA FRUITA I IOGURT (7)	MACARRONS BOLOGNESE PEIX AL FORN AMB VERDURETES (4) AMANIDA FRUITA	CREMA DE CARBASSÓ TRUITA DE PATATA (3) AMB AMANIDA ORIENTAL (lletuga, pebre vermell, taronja i soja) (6) FRUITA I IOGURT (7)	CUINAT DE CIGRONS AMB VERDURETES PITRERES DE POLLASTRE I PATATES AL FORN AMB PEBRE VERMELL FRUITA	ARRÒS A LA CUBANA SALSITXES D'AU AMB PATATES AMANIDA DE FORMATGE (iceberg, formatge feta, blat de les índies, poma) (7) FRUITA I IOGURT (7)
	Amanida de pasta - Truita amb carbassó - Fruita	Pollastre amb puré de patata i alls tendres - Fruita	Espirals de llegum amb pisto - Fruita	Amanida - Bacallà al forn amb patata i carbassó- Fruita	Quiche de verdures variades - Fruita
DILLUNS, 18		DIMARTS, 19	DIMECRES, 20	DIJOUS, 21	DIVENDRES, 22
	SOPA DE PINYONET PILOTES A LA JARDINERA AMANIDA MIXTA FRUITA I IOGURT (7)	CUINAT DE LLENTIES AMB CARABASSA TRUITA DE PATATES (3) AMB AMANIDA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7) FRUITA	CANELONS DE CARN AMB SALSINA BEIXAMEL (7) CROQUETES DE BACALLÀ (4) AMANIDA MIXTA FRUITA	CREMA DE CARABASSA POLLASTRE ROSTIT AL ROMANÍ AMB AMANIDA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres) FRUITA I IOGURT (7)	ARRÒS BRUT LLUÇ ARREBOSSAT (1,4) AMANIDA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga cicerol, germinats) FRUITA
	Pa amb oli variat - Fruita	Pastís de pangassius i carabassí amb pèsols i tomàtiga - Fruita	Puré de verdures - Indiot saltat amb romaní - Fruita	Amanida de cuscús i cigrons - Fruita	Pizza variada casolana - Fruita
DILLUNS, 25		DIMARTS, 26	DIMECRES, 27	JUEVES, 28	VIERNES, 29
	CREMA DE PASTANAGA BISTEC DE PORC AMB TUMBET AMANIDA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7) FRUITA	SOPA DE BROU CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PASTANAGA I CEBA AMANIDA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres) FRUITA I IOGURT (7)	PAELLA DE CARN TRUITA DE PATATES (3) AMANIDA 4 ESTACIONS (mesclum, iceberg, tomàtiga, pastanaga, remolatxa) FRUITA	MACARRONS NAPOLITANA PEIX AL FORN AMB VERDURETES (4) AMANIDA DE FORMATGE (iceberg, formatge feta, blat de les índies, poma) (7) FRUITA I IOGURT (7)	CUINAT DE LLENTIES CORDON BLEU (1) AMB AMANIDA PRIMAVERA (iceberg, full de roure, tomàtiga, cogombre, olives verdes) FRUITA

	Amanida de calamar i gambes amb pebre i patates - Fruita	Bacallà amb verdures, salsa de tomàtiga i pa - Fruita	Vedella strogonoff - Fruita	Truita de patata i ceba - Amanida de tomàtiga amb sal, oli i julivert - Fruita	Tortilles mexicanes de verdures i pollastre - Fruita
---	--	---	-----------------------------	--	--

CONTÉ GLUTEN (1)	CRUSTACIS (2)	OUS (3)	PEIX (4)	CACAUETS (5)	SOJA (6)	LACTIS (7)
						

FRUITS DE CLOVELLA (8)	API (9)	MOSTASSA (10)	GRANS DE SÈSAM (11)	MOL·LUSC (12)	TRAMUSSOS (13)	SULFITS (14)
