


















CC LA PORCIÚNCULA - MENÚ OCTUBRE 2024

		DIMARTS, 1	DIMECRES, 2	DIJOURS, 3	DIVENDRES, 4
		ARRÒS SALTEJAT AMB OU I FAVES DE SOJA MUKIMAME (3,6) LLUÇ AMB PEBRE AMANIDA MIXTA FRUITA I IOGURT (7)	CIGRONS TREMPATS AMB VERDURES SALSITXES FRESQUES DE CARN AMANIDA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga, tonyina, germinats) (4,6) FRUITA	PURÉ DE CARABASSÓ (carabassó, porros, ceba i patates) (1) PITRERA DE POLLASTRE ARREBOSSADA (1) AMB PATATES FREGIDES AMANIDA VARIADA FRUITA DE TEMPORADA	MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀTIGA EMPANADILLES DE TONYINA (4) AMANIDA 4 ESTACIONS (lletuga, mesclum, pastanaga, tomàtiga i remolatxa) FRUITA I IOGURT (7)
		Amanida - Truita de patata i ceba - Fruita	Calamar amb verdures i arròs Fruita	Amanida - Salmó amb arròs - Fruita	Vedella a la planxa amb cuscús i xampinyons - Fruita
DILLUNS, 7		DIMARTS, 8	DIMECRES, 9	DIJOURS, 10	DIVENDRES, 11
	ESPAGUETTI A LA CARBONARA (ceba, pernil, nata, nou moscada) (7) LLUÇ AMB SALSA VERDA (4) AMANIDA DE BLAT DE LES ÍNDIES (lletugues, tomàtiga i blat de les índies) FRUITA	SOPA AMB BROU DE CARN D'AU I VERDURA (1,3,6,10) LLOM AL FORN AMB SALSA DE BONIATO AMANIDA MIXTA FRUITA I IOGURT (7)	ARRÒS AMB SECRET DE PORC BRÒCOLI GRATINAT AMANIDA RÚSTICA (lletuga, fulles de roure i nous) FRUITA	CREMA DE VERDURES POLLASTRE AL CURRY PATATES AL FORN AMANIDA MIXTA FRUITA I IOGURT	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (6,9,12) AMANIDA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga, tonyina, germinats) (4) FRUITA
	Pollastre amb puré de patata i alls tendres - Fruita	Amanida de pasta - Truita amb carabassó - Fruita	Espirals de llegum amb pisto - Fruita	Amanida - Bacallà al forn amb patata i carabassó- Fruita	Quiche de verdures variades - Fruita
DILLUNS, 14		DIMARTS, 15	DIMECRES, 16	DIJOURS, 17	DIVENDRES, 18
	SOPA DE FIDEUÍ PILOTES A LA JARDINERA AMB PATATES AMANIDA MIXTA FRUITA I IOGURT (7)	FIDEUS GRUIXATS AMB SALSA NAPOLITANA CORDON BLEU (1,7) AMANIDA DE TARDOR (lletuga, mesclum i ceba morada) FRUITA	CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB VERDURES TRUITA DE CEBA I PATATES (1,3) AMANIDA CAMPERA (lletuga, tomàtiga, tonyina i olives) (4) FRUITA DE TEMPORADA	VICHYSOISE de porros i ceba LLOM AMB SALSA DE XAMPINYONS amb ceba, pebre vermell, pastanagó i xampinyons (7) PATATA ROSTIDA AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS	PAELLA DE VERDURES LLUÇ AL FORN AMB PICADA (4) AMANIDA DE COL LOMBARDA (lletuga, col lombarda i pastanagó) FRUITA I IOGURT (7)
	Pa amb oli variat - Fruita	Pastís de pangassius i carabassí amb pèsols i tomàtiga - Fruita	Puré de verdures - Indiot saltat amb romaní - Fruita	Amanida de cuscús i cigrons - Fruita	Pizza variada casolana - Fruita
DILLUNS, 21		DIMARTS, 22	DIMECRES, 23	JUEVES, 24	VIERNES, 25

	ARRÒS BROUÓS MARINER (4,12) BISTEC DE PORC A LA PLANXA AMANIDA GREGA (lletuga, formatge tendre, olives) FRUITA	CREMA DE VERDURES GUISAT DE POLLASTRE AMANIDA MIXTA FRUITA I IOGURT (7)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATA I CEBA (1,3) AMANIDA TROPICAL (lletuga, pinya, alvocat, tomàtiga) FRUITA	SOPA MERAVELLA (1) ROTI D'INDIOT AL FORN I PASTANAGA SALTEJADA AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT (7)	MACARRONS BOLGNESE (9) PEIX ARREBOSSAT (1,4) PISTO DE VERDURES I PATATA (1) FRUITA I GELAT
	Amanida de calamar i gambes amb pebre i patates - Fruita	Bacallà amb verdures, salsa de tomàtiga i pa - Fruita	Vedella stroganoff - Fruita	Truita de patata i ceba - Amanida de tomàtiga amb sal, oli i julivert - Fruita	Tortilles mexicanes de verdures i pollastre - Fruita
	DILLUNS, 28	DIMARTS, 29	DIMECRES, 30	JUEVES, 31	
	CUINAT DE CIGRONS PITRERA DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA AMANIDA DE TOMÀTIGA (lletuga, fulles de roure i tomàtiga) FRUITA I IOGURT (7)	PAELLA CEGA DE POLLASTRE I VERDURES CROQUETES DE CUINAT (1) AMANIDA ORIENTAL (lletuga, pebre vermell, taronja i soja) (6) FRUITA I IOGURT	CREMA DE CARABASSÓ (carabassó, ceba, porros, patata) (1) PEIX A L'ANDALUSA (1,3,4,7) AMANIDA RÚSTICA (lletuga, fulles de roure i nous) FRUITA I GELAT	ESPAGUETTIS SALTEJATS AMB VERDURA RACÓ DE VEDELLA AMB SALSA I PATATES ROSTIDES AMANIDA: fulles de roure, cogombre i pastanaga FRUITA DEL TEMPS	
	Guisat de pilotes de porc i vedella - Fruita	Guisat de rap amb patates i verdures - Fruita	Pollastre amb patates i salsa de ceba, pastanaga i tomàtiga - Fruita	Cigrons amb cuscús i verdures - Fruita	

CONTÉ GLUTEN (1)	CRUSTACIS (2)	OUS (3)	PEIX (4)	CACAUETS (5)	SOJA (6)	LACTIS (7)
						

FRUITS DE CLOVELLA (8)	API (9)	MOSTASSA (10)	GRANS DE SÈSAM (11)	MOL·LUSC (12)	TRAMUSSOS (13)	SULFIT (14)
