








CC LA PORCIÚNCULA - MENÚ MAIG 2024

				DIMECRES, 1	DIJOUS, 2	DIVENDRES, 3
D I N A R		A TOTES LES MENJADES HI HAURÀ PA I AIGUA		FESTA	PURÉ DE VERDURES NUGGETS DE POLLASTRE AMB BRÒQUIL I PASTANAGA AL VAPOR AMANIDA DE TOMÀTIGA FRUITA I IOGURT	SOPA MERAVELLA PEIX AL FORN AMB PEBRES I PATATES AMANIDA VARIADA FRUITA
		AL·LÈRGENS 			BUNYOLS DE BLEDES I FORMATGE PEIX AL VAPOR FRUITA CÍTRICA	CARPACCIO DE REMOLATXA FILETS RUSSOS AMB PINYONS FLAM CASOLA
SOP AR						
DILLUNS, 6		DIMARTS, 7		DIMECRES, 8	DIJOUS, 9	DIVENDRES, 10
D I N A R	SOPA DE BROU DE POLLASTRE I VERDURES LLOM A LA PLANXA AMB CEBA MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB BACÓ FRUITA I IOGURT	ARRÒS DELÍCIOS DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) LLUÇ AL FORN AMANIDA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga cicerol, germinats, tonyina) FRUITA CÍTRICA	PURÉ DE PASTANAGA (pastanaga, cebra, porro, patata) PIZZA AMANIDA MIXTA FRUITA I GELAT	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATA AMANIDA CAMPERA (iceberg, cebra morada, tomàtiga, olives, blat de les índies) FRUITA	ESPAGUETIS A LA CARBONARA ROSTIT DE POLLASTRE MENESTRA DE VERDURES FRUITA I GELAT	
	AMANIDA DE MONGETES BLANQUES, PEBRE VERMELL, PATATA I OU BULLIT FRUITA O IOGURT	SAN JACOBOS AMB PATATES AL FORN I MONGETES AL VAPOR FRUITA	VERDURES AMB SALS DE IOGURT A LA LLIMA BROQUETES DE CONILL, POMA Y CIRERES FLAM	ESPAGUETTIS DE CARABASSÍ AMB TONYINA, BLAT I CARN AL FORN FRUITA	CALAMARS ENCEBATS AMB MONGETES BLANQUES FRUITA CÍTRICA	
SOP AR						
DILLUNS, 13		DIMARTS, 14		DIMECRES, 15	DIJOUS, 16	DIVENDRES, 17
D I N A R	MACARRONS AMB SALS DE VERDURES I TOMÀTIGA FILET DE LLUÇ AMANIDA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives, blat de les índies) FRUITA I IOGURT	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA VERDURES (ceba, porro, pastanaga, tomàtiga) I PATATA FRUITA	ENSALADILLA RUSSA AMB CALAMARS ROMANA AMANIDA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives) FRUITA I IOGURT	PURÉ D'ESPINACS HAMBURGUESA MIXTA AMB PATATES AMANIDA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives, formatge tendre) FRUITA CÍTRICA	ARRÒS DELÍCIOS DEL CAMP (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols, bacó) TRUITA A LA FRANCESA AMANIDA DE TOMÀTIGA FRUITA I IOGURT	
	XOP SUEY DE VEDELLA AMB ARRÒS AMANIDA DE FRUITES	SOPA DE PASTA TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA FRUITA O IOGURT	AMANIDA DE LLOM AMB PATATES, LLETUGA I ANXOVES FRUITA	BRÒQUIL SALTEJAT AMB CUIXOT FILETS DE LUBINA EN PAPILLOTE AMB XAMPINYONS I SÈSAM FLAM	"FRIT" DE LLOM, PATATES, I XIXEROS FRUITA	
SOP AR						
DILLUNS, 20		DIMARTS, 21		DIMECRES, 22	DIJOUS, 23	DIVENDRES, 24
D I N A R	FESTA	AMANIDA D'ARRÒS PITRERES DE POLLASTRE AL PAPÍLLOTE AMANIDA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives) FRUITA I IOGURT	PASTA AMB TOMÀTIGA, BLAT DE LES ÍNDIES, TONYINA I OLIVES PEIX A L'ANDALUSA AMANIDA VARIADA FRUITA CÍTRICA	AMANIDA DE CIGRONS AMB TOMÀTIGA I PEBRE SAN JACOBOS AMB VERDURETES AMANIDA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives) FRUITA	CREMA DE CARBASSÓ LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA FRUITA	CREMA DE CARBASSÓ LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA FRUITA
		VERDURES AMB SALS DE IOGURT A LA LLIMA BROQUETES DE SALMÓ, POMA Y CIRERES FLAM	CREMA DE VERDURES COSTELLETES DE XOT AL SÈSAM FRUITA	CREMA DE CARBASSÓ LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA FRUITA	LUBINA AL FORN AMB PATATES I VERDURES FRUITA	
SOP AR						
DILLUNS, 27		DIMARTS, 28		DIMECRES, 29	DIJOUS, 30	DIVENDRES, 31
D I N A R	SOPA DE BROU DE PEIX AMB SÈPIA I GAMBETES ROTI D'INDIOT I PURÉ DE PATATA AMANIDA DE LLETUGA I FORMATGE FRUITA CÍTRICA	ESPAGUETTIS BOLOGNESE PEIX AL FORN AMB CEBA I PEBRE VERMELL AMANIDA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives, blat de les índies) FRUITA I IOGURT	PURÉ DE VERDURES PIZZA MARGARITA AMANIDA VARIADA FRUITA	CUINAT DE CIGRONS AMB VERDURES TRUITA DE PATATA I CEBA AMANIDA 4 ESTACIONS (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga, remolatxa) FRUITA	AMANIDA D'ARRÒS (tomàtiga, olives negres, blat de les índies, tonyina) MAGRE DE PORC AL FORN AMB XAMPINYONS I PATATA AMANIDA (tomàtiga, iceberg) FRUITA	
	HAMBURGUESES DE LLUÇ AMB VERDURES ENVOLTADES DE PERNIL SALAT SALS QUATRE FORMATGES I PÈSOLS BOLLITS FRUITA	CREMA DE VERDURES CUIXETES DE POLLASTRE FARCIDES DE PERNIL I PINYA AMANIDA DE FRUITES	AMANIDA VARIADA PEIX AL VAPOR AMB SALS DE VERDURES I PATATES BRAVES FRUITA O IOGURT	PURÉ DE XÍXEROS AMB PATÉ DE FOIE RODET FRED DE LLOM A LA LLIMONA NATILLES	AMANIDA VERDA PIZZA AL GUST FRUITA	
SOP AR						

A TOTES LES MENJADES HI HAURÀ PA I AIGUA

AL·LÈRGENS ↓

CONTÉ GLUTEN (1)	CRUSTACIS (2)	OUS (3)	PEIX (4)	<u>CACAUETS</u> (5)	SOJA (6)	LACTIS (7)
						

FRUITS DE CLOVELLA (8)	API (9)	MOSTASSA (10)	GRANS DE SÈSAM (11)	MOL·LUSC (12)	TRAMUSSOS (13)	<u>SULETIS</u> (14)
						