

CC LA PORCIÚNCULA - MENÚ GENER 2024

DINAR	I PER SOPAR...	DINAR	I PER SOPAR...
DILLUNS, 8 gen		DILLUNS, 15 gen	
SOPA DE BROU (1) PEIX (4) ARREBOSSAT(1), AL FORN AMANIDA 4 ESTACIONS (mesclum, iceberg, tomàtiga, pastanaga i remolatxa) FRUITA I IOGURT(7)	CREMA DE CARABASSÍ SAN JACOBO AMB ARRÓS FRUITA O IOGURT	ARRÒS DELÍCIES DE LA MAR (pebre vermell, pastanaga, pèsols, api, gambes) (9,12) TRUITA DE PATATES (1,3) AMANIDA GREGA (fulles de roure, iceberg, olives negres, arenga, formatge tendre) (7) FRUITA I IOGURT (7)	CREMA DE VERDURES VADELLA A LA PLANXA AMB PATATES AL FORN FRUITA
DIMARTS, 9 gen		DIMARTS, 16 gen	
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA SALSITXES FRANKFURT AMB PATATES FREGIDES (1) AMANIDA MIXTA FRUITA	CALAMAR FARCIT DE MARISC AMB VERDURES DE TEMPORADA AL FORN FRUITA O IOGURT	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES CAP DE LLOM AL FORN MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	SOPA LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA FRUITA O IOGURT
DIMECRES, 10 gen		DIMECRES, 17 gen	
CUINAT DE CIGRONS AMB VERDURES BOCADITO DE BACALLÀ (1,4) PATATES, TOMÀTIGA, BRÒQUIL I SÈSAM (11) FRUITA I IOGURT (7)	CREMA DE VERDURES HAMBURGUESA AMB PATATES AMANIDA VARIADA FRUITA	CREMA DE CARABASSÍ (carabassí, ceba, patata) POLLASTRE AMB CEBÀ AMANIDA MEDITERRÀNIA (lletuga, tomàtiga, ceba i tonyina) (4) FRUITA I IOGURT (7)	SÉMOLA D'ARRÒS LLUÇ AL PAPILLÔTE AMB PATATES AL FORN FRUITA
DIJOUS, 11 gen		DIJOUS, 18 gen	
ESPAGUETIS AL PESTO HAMBURGUESA MIXTA AMANIDA DE BLAT DE LES ÍNDIES (lletuga, espinacs, blat de les índies, olives negres) FRUITA DE TEMPORADA	SOPA DE PASTA TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA FRUITA O IOGURT	MACARRONS AMB SALSA CARBONARA (ceba, pernil, nata, nou moscada) (7) ESTOFAT D'INDIOT PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, pèsols) FRUITA DE TEMPORADA	BACALLÀ AL FORN AMB PATATA, CEBÀ I TOMÀTIGA FRUITA
DIVENDRES, 12 gen		DIVENDRES, 19 gen	
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA (patata, porro, pastanaga i espinacs) POLLASTRE ROSTIT PATATES A LO POBRE FRUITA I IOGURT (7)	AMANIDA VARIADA PASTÍS DE FRUITS DE LA MAR FRUITA O IOGURT	SOPA DE PINYONET PEIX TORRAT AMB PATATES AL FORN (4) AMANIDA 4 ESTACIONS (mesclum, iceberg, tomàtiga, pastanaga i remolatxa) FRUITA I IOGURT (7)	TRUITA DE PATATES AMANIDA AMB FORMATGE FRUITA O IOGURT

DINAR	I PER SOPAR...	DINAR	I PER SOPAR...														
DILLUNS, 22 gen		DILLUNS, 29 gen															
CREMA DE CARABASSA (carabassa, ceba, porros, patata) SALSITXES DE PORC AMB PATATES AMANIDA DE TARDOR (mesclum, fulles de roure, ceba morada i poma) FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS AMB VERDURES TRUITA AMB TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA O IOGURT	ARRÒS A LA MILANESA RABES DE CALAMAR (1,4,12) AMANIDA DE TOMÀTIGA (fulles de roure, lletuga i tomàtiga) FRUITA DE TEMPORADA	BOLLIT DE CARN AMB PATATES I VERDURES FRUITA o IOGURT	RESTAURANTES COLECTIVOS INSULARES, S.L.													
DIMARTS, 23 gen		DIMARTS, 30 gen															
TALLARINS AMB SALSA NAPOLITANA LLIBRET D'INDIOT AMB CUIXOT I FORMATGE (7) AMANIDA ORIENTAL (lletuga, soja, pastanaga, mongetes, pebre vermell, sèsam) (11) FRUITA I NATILLES (7)	AMANIDA VARIADA PEIX AL VAPOR AMB SALSA DE VERDURES I PATATES BRAVES FRUITA O IOGURT	CREMA DE PASTANAGA PITRERES DE POLLASTRE AMB PATATES AL FORN AMANIDA GREGA (fulles de roure, iceberg, olives negres, arenga, formatge tendre) (7) FRUITA I IOGURT (7)	HAMBURGUESES DE LLUÇ AMB VERDURES ENVOLTADES DE PERNIL SALAT SALSA QUATRE FORMATGES I PÈSOLS BOLLITS FRUITA	 A totes les menjades hi haurà pa i aigua													
DIMECRES, 24 gen		DIMECRES, 31 gen															
SOPA DE FIDEUÍ GUISAT DE PILOTES (patata, mongetes, pastanaga,ceba) FRUITA I NATILLES (7)	AMANIDA DE CIGRONS SALSITXES D'AU PATATES I PEBRES FRUITA CÍTRICA	CUINAT DE CIGRONS TRUITA DE PATATES (3) AMB TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA DE TEMPORADA	SOPA DE BROU INDIOT STROGONOFF AMB ARRÒS FRUITA														
DIJOUS, 25 gen		<table><tr><td>CONTÉ GLUTEN (1)</td><td>CRUSTACIS (2)</td><td>OUS (3)</td><td>PEIX (4)</td><td>CACAUETS (5)</td><td>SOJA (6)</td><td>LACTIS (7)</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>			CONTÉ GLUTEN (1)	CRUSTACIS (2)	OUS (3)	PEIX (4)	CACAUETS (5)	SOJA (6)	LACTIS (7)						
CONTÉ GLUTEN (1)	CRUSTACIS (2)	OUS (3)	PEIX (4)	CACAUETS (5)	SOJA (6)	LACTIS (7)											
																	
DIVENDRES, 26 gen		<table><tr><td>FRUITS DE CLOVELLA (8)</td><td>API (9)</td><td>MOSTASSA (10)</td><td>GRANS DE SÈSAM (11)</td><td>MOL-LUSC (12)</td><td>TRAMUSSOS (13)</td><td>SULFITS (14)</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		FRUITS DE CLOVELLA (8)	API (9)	MOSTASSA (10)	GRANS DE SÈSAM (11)	MOL-LUSC (12)	TRAMUSSOS (13)	SULFITS (14)							
FRUITS DE CLOVELLA (8)	API (9)	MOSTASSA (10)	GRANS DE SÈSAM (11)	MOL-LUSC (12)	TRAMUSSOS (13)	SULFITS (14)											
																	
CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA CAMPERA (patata, porro, tomàtiga, pebre verd, pebre vermell, tonyina, olives) (4) FRUITA DE TEMPORADA	SOPA DE VERDURES PIZZA FRUITA																