

## CC LA PORCIÚNCULA - MENÚ NOVENBRE 2023

|                                                                                                                                                                                  |                                                                                  |                                                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                                                                              |                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                  |                                                                                  | DINAR                                                                                                                           |                                                                                   | DINAR                                                                                                                                                        |                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                  |                                                                                  | DILLUNS, 6 nov                                                                                                                  |                                                                                   | DILLUNS, 13 nov                                                                                                                                              |                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                  |                                                                                  | SOPA DE PINYONET (1)<br>PITRERA DE POLLASTRE<br>AL FORN AMB CEBÀ I<br>VERDURETES<br>AMANIDA AMB FORMATGE<br>FRUITA I IOGURT (7) | TRUITA DE<br>PATATES<br>AMANIDA AMB<br>FORMATGE<br>FRUITA O IOGURT                | CUINAT DE LLENTIES<br>HAMBURGUESES AMB<br>PATATES FREGIDES (1)<br>AMANIDA MIXTA<br>FRUITA I IOGURT (7)                                                       | LLENGUADO<br>MENIER<br>LLACETS DE<br>PASTA AMB<br>VERDURA<br>FRUITA                  |
|                                                                                                  |                                                                                  | DIMARTS, 7 nov                                                                                                                  |                                                                                   | DIMARTS, 14 nov                                                                                                                                              |                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                  |                                                                                  | CUINAT DE CIGRONS<br>PILOTES AMB SALSÀ<br>AMANIDA MIXTA<br>FRUITA                                                               | AGUIAT DE LLUÇ<br>AMB PÈSOLS<br>FRUITA O IOGURT                                   | MACARRONS GRATINATS<br>(7)<br>TIRÉS DE CALAMAR (1,4)<br>AMANIDA DE LLETUGA,<br>TOMÀTIGA, CEBÀ, BLAT,<br>PERNIL DOLÇ I<br>FORMATGE (7)<br>FRUITA I IOGURT (7) | VEDELLA A LA<br>PLANXA<br>AMANIDA VARIADA<br>FRUITA O IOGURT                         |
| DIMECRES, 1 nov                                                                                                                                                                  |                                                                                  | DIMECRES, 8 nov                                                                                                                 |                                                                                   | DIMECRES, 15 nov                                                                                                                                             |                                                                                      |
| FESTA                                                                                                                                                                            |                                                                                  | CREMA DE CARABASSÍ (1)<br>PIZZA DE PERNIL (1,7)<br>AMANIDA MIXTA DE<br>TONYINA (4) I BLAT<br>FRUITA                             | AMANIDA DE<br>CIGRONS, PEBRE<br>VERMELL, PATATA<br>I OU BOLLIT<br>FRUITA O IOGURT | CREMA DE CARABASSA (1)<br>AMB CROSTONS<br>ALETES DE POLLASTRE AL<br>FORN AMB MONGETES<br>TENDRES<br>AMANIDA MIXTA<br>FRUITA I IOGURT (7)                     | TRUITA DE<br>PATATES<br>AMANIDA AMB<br>FORMATGE<br>FRUITA O IOGURT                   |
| DIJOUS, 2 nov                                                                                                                                                                    |                                                                                  | DIJOUS, 9 nov                                                                                                                   |                                                                                   | DIJOUS, 16 nov                                                                                                                                               |                                                                                      |
| CUINAT DE MONGETES<br>POLLASTRE A LA<br>TARONJA<br>AMANIDA MEDITERRÀNIA<br>(iceberg, tomàtiga, tonyina,<br>germinats) (4,6)<br>FRUITA                                            | SOPA DE PASTA<br>TRUITA DE<br>PATATES AMB<br>AMANIDA FRUITA<br>O IOGURT          | ARRÒS CLAR<br>LLOM AL FORN AMB<br>PATATES (1) I VERDURES<br>AMANIDA VARIADA AMB<br>PERNIL SALAT<br>FRUITA CÍTRICA               | BACALLÀ AL<br>FORN PATATA,<br>CEBÀ I TOMÀTIGA<br>FRUITA                           | SOPA DE BROU (1)<br>LLUÇ ARREBOSSAT (1) AMB<br>PATATES (1)<br>AMANIDA VARIADA<br>FRUITA I IOGURT (7)                                                         | ENSALADA DE<br>CIGRONS<br>SALSITXES D'AU<br>PATATES I PEBRES<br>FRUITA CÍTRICA       |
| DIVENDRES, 3 nov                                                                                                                                                                 |                                                                                  | DIVENDRES, 10 nov                                                                                                               |                                                                                   | DIVENDRES, 17 nov                                                                                                                                            |                                                                                      |
| MACARRONS<br>NAPOLITANA<br>LLUÇ A LA PLANXA AMB<br>PICADA<br>AMANIDA DE BLAT DE<br>LES ÍNDIES (iceberg,<br>espinacs, olives negres, blat<br>de les índies)<br>FRUITA I GELAT (7) | CREMA DE<br>CARABASSÍ<br>VADELLA A LA<br>PLANXA AMB<br>PATATES AL FORN<br>FRUITA | TALLARINS NAPOLITANA<br>ABADEIG AL FORN<br>AMANIDA DE LLETUGA I<br>TOMÀTIGA<br>FRUITA                                           | AMANIDA<br>VARIADA<br>PASTÍS DE CARN<br>FRUITA O IOGURT                           | ARRÒS DE PEIX (4)<br>ROTÍ D'INDIOT AL FORN<br>AMB XAMPINYONS<br>AMANIDA AMB<br>FORMATGE (7)<br>FRUITA                                                        | CREMA DE<br>PASTANAGA<br>NUGGETS DE<br>BACALLÀ AMB<br>SALSÀ DE<br>VERDURES<br>FRUITA |

|                                                                                                                       |                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                |                                                                                                          |                                                                                       |                                                                                       |               |               |                     |               |                |              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------------|---------------|----------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| DINAR                                                                                                                 |                                                                                            | DINAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                | A TOTES LES MENJADES HI HAURÀ PA I AIGUA                                                                 |                                                                                       |                                                                                       |               |               |                     |               |                |              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| DILLUNS, 20 nov                                                                                                       |                                                                                            | DILLUNS, 27 nov                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                |                                                                                                          |                                                                                       |                                                                                       |               |               |                     |               |                |              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| MONGETES CUINADES<br>NUGGETS DE POLLASTRE (1)<br>AMANIDA AMB PERNIL DOLÇ<br>FRUITA CÍTRICA                            | HAMBURGUESA DE SALMÓ AMB PATATES<br>AMANIDA VARIADA<br>FRUITA                              | MACARRONS BOLOGNESA<br>PEIX AMB VERDURETES<br>AMANIDA VARIADA AMB OLIVES<br>FRUITA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | AMANIDA VARIADA<br>COSTELLES DE PORC AMB SALSA<br>FRUITA O IOGURT                              |                       |                                                                                       |                                                                                       |               |               |                     |               |                |              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| DIMARTS, 21 nov                                                                                                       |                                                                                            | DIMARTS, 28 nov                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                |                       |                                                                                       |                                                                                       |               |               |                     |               |                |              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| CREMA DE VERDURES (1)<br>LLOM AL FORN AMB PATATA (1)I<br>AMANIDA VARIADA AMB BROTS (6)<br>FRUITA I IOGURT (7)         | AMANIDA VARIADA<br>PEIX AL VAPOR AMB SALSA DE VERDURES I PATATES BRAVES<br>FRUITA O IOGURT | SOPA DE BROU (1)<br>POLLASTRE AL FORN AMB CEBÀ I VERDURES<br>AMANIDA DE TOMÀTIGA (lletuga, fulles de roure i tomàtiga)<br>FRUITA I IOGURT (7)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | AMANIDA D'ARRÒS<br>PEIX AL PAPILLOTE AMB MAIONESA<br>FRUITA                                    |                                                                                                          |                                                                                       |                                                                                       |               |               |                     |               |                |              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| DIMECRES, 22 nov                                                                                                      |                                                                                            | DIMECRES, 29 nov                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                | DIJOUS, 30 nov                                                                                           |                                                                                       |                                                                                       |               |               |                     |               |                |              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| PAELLA DE VERDURES<br>TRUITA FRANCESA (3)<br>AMANIDA MIXTA<br>FRUITA<br>FRUITA I IOGURT (7)                           | CREMA DE VERDURES<br>PIZZA<br>FRUITA                                                       | CANELONS ROSSINI<br>TRUITA DE PATATES (1,3)<br>AMANIDA MIXTA<br>FRUITA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | AMANIDA VARIADA<br>SOLOMILLO WELLINGTON AMB SALSA DE FORMATGE I DE VERDURES<br>FRUITA O IOGURT | ARRÒS BRUT<br>LLOGANISSA TORRADA AMB PATATES FREGIDES (1)<br>AMANIDA AMB FORMATGE<br>FRUITA I IOGURT (7) | PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA<br>FRUITA O IOGURT                                       |                                                                                       |               |               |                     |               |                |              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| DIJOUS, 23 nov                                                                                                        |                                                                                            | <table><tr><td>CONTÉ GLUTEN (1)</td><td>CRUSTACIS (2)</td><td>OUS (3)</td><td>PEIX (4)</td><td>CACAUETS (5)</td><td>SOJA (6)</td><td>LACTIS (7)</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>                           |                                                                                                |                                                                                                          |                                                                                       | CONTÉ GLUTEN (1)                                                                      | CRUSTACIS (2) | OUS (3)       | PEIX (4)            | CACAUETS (5)  | SOJA (6)       | LACTIS (7)   |  |  |  |  |  |  |  |
| CONTÉ GLUTEN (1)                                                                                                      | CRUSTACIS (2)                                                                              | OUS (3)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PEIX (4)                                                                                       | CACAUETS (5)                                                                                             | SOJA (6)                                                                              | LACTIS (7)                                                                            |               |               |                     |               |                |              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
|                                    |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |                     |  |  |               |               |                     |               |                |              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| DIVENDRES, 24 nov                                                                                                     |                                                                                            | <table><tr><td>FRUITS DE CLOVELLA (8)</td><td>API (9)</td><td>MOSTASSA (10)</td><td>GRANS DE SÈSAM (11)</td><td>MOL·LUSC (12)</td><td>TRAMUSSOS (13)</td><td>SULEITS (14)</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> |                                                                                                |                                                                                                          |                                                                                       | FRUITS DE CLOVELLA (8)                                                                | API (9)       | MOSTASSA (10) | GRANS DE SÈSAM (11) | MOL·LUSC (12) | TRAMUSSOS (13) | SULEITS (14) |  |  |  |  |  |  |  |
| FRUITS DE CLOVELLA (8)                                                                                                | API (9)                                                                                    | MOSTASSA (10)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | GRANS DE SÈSAM (11)                                                                            | MOL·LUSC (12)                                                                                            | TRAMUSSOS (13)                                                                        | SULEITS (14)                                                                          |               |               |                     |               |                |              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
|                                    |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |                     |  |  |               |               |                     |               |                |              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| SOPA DE FIDEUÍ (1)<br>BISTEC TORRAT AMB ARRÒS PILAF I XAMPINYONS<br>AMANIDA VARIADA AMB OLIVES<br>FRUITA I IOGURT (7) | ARRÒS AMB VERDURES<br>TRUITA AMB TOMÀTIGA TREMPADA<br>FRUITA O IOGURT                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                |                                                                                                          |                                                                                       |                                                                                       |               |               |                     |               |                |              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |