

## CC LA PORCIÚNCULA - MENÚ OCTUBRE 2023

| DINAR                                                                                                                                                                                                               | I PER SOPAR...                                                                | DINAR                                                                                                                                                                                          | I PER SOPAR...                                                            | DINAR                                                                                                                                                                                 | I PER SOPAR...                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| DILLUNS, 2                                                                                                                                                                                                          |                                                                               | DILLUNS, 9                                                                                                                                                                                     |                                                                           | DILLUNS, 16                                                                                                                                                                           |                                                                      |
| SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEUÍ (1)<br>ROTI D'INDIOT AMB SALSA DE VERDURES (1,7)<br>AMANIDA VARIADA<br>FRUITA DE TEMPORADA                                                                                          | BACALLÀ AL FORN AMB PATATA, CEBA I TOMÀTIGA FRUITA                            | ARRÒS AMB PÈSOLS I ESPINACS<br>CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB SALSA D'ALLET<br>AMANIDA MIXTA<br>FRUITA I IOGURT (7)                                                                         | AMANIDA VARIADA<br>PASTÍS DE FRUITS DE LA MAR<br>FRUITA O IOGURT          | FIDEUS GRUIXATS AMB SALSA NAPOLITANA<br>LLUÇ AL FORN AMB PICADA (4)<br>AMANIDA DE COL LOMBARDA (lletuga, col lombarda i pastanaga)<br>FRUITA I IOGURT (7)                             | VEDELLA A LA PLANXA<br>AMANIDA VARIADA<br>FRUITA O IOGURT            |
| DIMARTS, 3                                                                                                                                                                                                          |                                                                               | DIMARTS, 10                                                                                                                                                                                    |                                                                           | DIMARTS, 17                                                                                                                                                                           |                                                                      |
| CIGRONS TREMPATS AMB VERDURES<br>LLOM A LA PLANXA AMB PATATES (1)<br>AMANIDA MIXTA<br>FRUITA I IOGURT (7)                                                                                                           | CALAMAR FARCIT DE MARISC AMB VERDURES DE TEMPORADA AL FORN<br>FRUITA O IOGURT | CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES<br>TRUITA DE CARABASSÓ I PATATES (1,3)<br>AMANIDA RÚSTICA (lletuga, fulles de roure )<br>FRUITA CÍTRICA                                                        | CREMA DE CARABASSÍ<br>SAN JACOBO AMB ARRÒS<br>FRUITA O IOGURT             | ARRÒS BROU MARINER (4,12)<br>CORDON BLEU (1,7)<br>AMANIDA DE TARDOR (lletuga, mesclum i ceba morada)<br>FRUITA I IOGURT (7)                                                           | TRUITA DE PATATES<br>AMANIDA AMB FORMATGE<br>FRUITA O IOGURT         |
| DIMECRES, 4                                                                                                                                                                                                         |                                                                               | DIMECRES, 11                                                                                                                                                                                   |                                                                           | DIMECRES, 18                                                                                                                                                                          |                                                                      |
| PURÉ DE CARABASSÓ (carabassó, porros, ceba i patates) (1)<br>FRIT DE POLLASTRE, PEBRE VERMELL, VERD I PATATES (1)<br>AMANIDA DE BLAT DE LES ÍNDIES (lletugues, tomàtiga i blat de les índies)<br>FRUITA I GELAT (7) | ARRÒS DE PEIX<br>LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA<br>FRUITA O IOGURT              | ESPAGUETTI A LA CARBONARA (ceba, pernil, nata, nou moscada) (7)<br>LLUÇ MARCAT AL GRILL (4)<br>AMANIDA DE BLAT DE LES ÍNDIES (lletugues, tomàtiga i blat de les índies)<br>FRUITA I IOGURT (7) | CREMA DE VERDURES<br>HAMBURGUESA AMB PATATES<br>AMANIDA VARIADA<br>FRUITA | CREMA DE CARABASSA (carabassa, ceba, porros, patata) (1)<br>MUSSOLA MARINADA A L'ANDALUSA (4)<br>AMANIDA ORIENTAL (lletuga, pebre vermell, taronja i soja) (6)<br>FRUITA DE TEMPORADA | AMANIDA VARIADA<br>COSTELLES DE PORC AMB SALSA<br>FRUITA O IOGURT    |
| DIJOUS, 5                                                                                                                                                                                                           |                                                                               | DIJOUS, 12                                                                                                                                                                                     |                                                                           | DIJOUS, 19                                                                                                                                                                            |                                                                      |
| ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA<br>SALSITXES FRESQUES DE CARN AMB PATATES FREGIDES (1)<br>AMANIDA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga, tonyina, germinats) (4,6)<br>FRUITA                                                  | SOPA DE PASTA<br>TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA<br>FRUITA O IOGURT             | FESTA                                                                                                                                                                                          |                                                                           | CUINAT DE MONGETES<br>PINTADES AMB VERDURES<br>TRUITA DE CEBA I PATATES (1,3)<br>AMANIDA CAMPERA (lletuga, tomàtiga, tonyina i olives) (4)<br>FRUITA DE TEMPORADA                     | LLOMILLO DE PORC AL FORN<br>PATATES, CEBA I MONGETES<br>FRUITA       |
| DIVENDRES, 6                                                                                                                                                                                                        |                                                                               | DIVENDRES, 13                                                                                                                                                                                  |                                                                           | DIVENDRES, 20                                                                                                                                                                         |                                                                      |
| MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀTIGA<br>LLUÇ AL FORN A LA LLIMONA (4)<br>AMANIDA 4 ESTACIONS (lletuga, mesclum, pastanaga, tomàtiga i remolatxa)<br>FRUITA I IOGURT (7)                                                  | CREMA DE CARABASSÍ<br>VADELLA A LA PLANXA AMB PATATES AL FORN<br>FRUITA       | FESTA DE LLIURE<br>ELECCIÓ DEL CENTRE                                                                                                                                                          |                                                                           | SOPA DE FIDEUÍ (1)<br>PILOTES AMB VERDURES<br>AMANIDA VARIADA<br>FRUITA I IOGURT (7)                                                                                                  | PURÉ DE PASTANAGA<br>AGUIAT DE LLUÇ<br>AMB PÈSOLS<br>FRUITA O IOGURT |

## CC LA PORCIÚNCULA - MENÚ OCTUBRE 2023

| DINAR                                                                                                           | I PER SOPAR...                                                                             | DINAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | I PER SOPAR...                                                                                                       |    |                                                                                       |                                                                                       |               |                     |               |                |              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------|---------------|----------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| DILLUNS, 23                                                                                                     |                                                                                            | DILLUNS, 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |               |                     |               |                |              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| MACARRONS<br>BOLOGNESA<br>RABES DE CALAMAR (1,12)<br>AMANIDA GREGA (lletuga, formatge tendre, olives)<br>FRUITA | ENSALADA DE CIGRONS<br>SALSITXES D'AU<br>PATATES I PEBRES<br>FRUITA CÍTRICA                | SOPA DE BROU (1)<br>PITRERA DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I PATATES (1)<br>AMANIDA DE TOMÀTIGA (lletuga, fulles de roure i tomàtiga)<br>FRUITA I IOGURT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | HAMBURGUESES DE LLUÇ AMB VERDURES<br>ENVOLTADES DE PERNIL SALAT<br>SALSA QUATRE FORMATGES I PÈSOLS BOLLITS<br>FRUITA | RESTAURANTES COLECTIVOS INSULARES, S.L.                                               |                                                                                       |                                                                                       |               |                     |               |                |              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| DIMARTS, 24                                                                                                     |                                                                                            | DIMARTS, 31                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |               |                     |               |                |              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| ARRÒS BROUÓS MARINER (4,12)<br>HAMBURGUESES DE VEDELLA AMB PATATES (1)<br>AMANIDA MIXTA<br>FRUITA I IOGURT (7)  | AMANIDA VARIADA<br>PEIX AL VAPOR AMB SALSA DE VERDURES I PATATES BRAVES<br>FRUITA O IOGURT | ESPAGUETTI NAPOLITANA<br>PEIX AL FORN (4)<br>AMANIDA ORIENTAL (lletuga, pebre vermell, taronja i soja) (6)<br>FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TRUITA DE PATATES<br>AMANIDA AMB FORMATGE<br>FRUITA O IOGURT                                                         |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |               |                     |               |                |              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| DIMECRES, 25                                                                                                    |                                                                                            | <table><tr><td>CONTÉ GLUTEN (1)</td><td>CRUSTACIS (2)</td><td>OUS (3)</td><td>PEIX (4)</td><td>CACAUETS (5)</td><td>SOJA (6)</td><td>LACTIS (7)</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>                           |                                                                                                                      |                                                                                       | CONTÉ GLUTEN (1)                                                                      | CRUSTACIS (2)                                                                         | OUS (3)       | PEIX (4)            | CACAUETS (5)  | SOJA (6)       | LACTIS (7)   |  |  |  |  |  |  |  |
| CONTÉ GLUTEN (1)                                                                                                | CRUSTACIS (2)                                                                              | OUS (3)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PEIX (4)                                                                                                             | CACAUETS (5)                                                                          | SOJA (6)                                                                              | LACTIS (7)                                                                            |               |                     |               |                |              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
|                              |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                 |  |  |  |               |                     |               |                |              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| DIJOUS, 26                                                                                                      |                                                                                            | <table><tr><td>FRUITS DE CLOVELLA (8)</td><td>API (9)</td><td>MOSTASSA (10)</td><td>GRANS DE SÈSAM (11)</td><td>MOL·LUSC (12)</td><td>TRAMUSSOS (13)</td><td>SULFITS (14)</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> |                                                                                                                      |                                                                                       | FRUITS DE CLOVELLA (8)                                                                | API (9)                                                                               | MOSTASSA (10) | GRANS DE SÈSAM (11) | MOL·LUSC (12) | TRAMUSSOS (13) | SULFITS (14) |  |  |  |  |  |  |  |
| FRUITS DE CLOVELLA (8)                                                                                          | API (9)                                                                                    | MOSTASSA (10)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | GRANS DE SÈSAM (11)                                                                                                  | MOL·LUSC (12)                                                                         | TRAMUSSOS (13)                                                                        | SULFITS (14)                                                                          |               |                     |               |                |              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
|                              |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                 |  |  |  |               |                     |               |                |              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| SOPA MERAVELLA<br>LLOM DE PORC AL FORN AMB PASTANAGA<br>SALTEJADA<br>AMANIDA VARIADA<br>FRUITA I IOGURT (7)     |                                                                                            | ARRÒS AMB VERDURES<br>TRUITA AMB TOMÀTIGA<br>TREMPADA<br>FRUITA O IOGURT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |               |                     |               |                |              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| DIVENDRES, 27                                                                                                   |                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |               |                     |               |                |              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| FIDEUÀ DE CARN<br>PEIX ARREBOSSAT (4,1)<br>PISTO DE VERDURES I PATATA (1)<br>AMANIDA MIXTA<br>FRUITA            | SOPA DE VERDURES<br>PIZZA<br>FRUITA                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |               |                     |               |                |              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |