



















# LA PORCIÚNCULA - MENÚ MARÇ 2023

			DIMECRES, 1	DIJOURS, 2	DIVENDRES, 3
D I N A R	<b>A TOTES LES MENJADES HI HAURÀ PA I AIGUA</b>		<b>FESTA</b>	CUINAT DE LLENTIES CROQUETES I RABES DE CALAMAR AMANIDA VARIADA FRUITA	PAELLA DE VERDURETES PEIX AL FORN AMANIDA MIXTA FRUITA I IOGURT
SOP AR				LASAGNA DE VERDURES I PEIX FRUITA	AMANIDA VERDA PIZZA AL GUST FRUITA
	DILLUNS, 6	DIMARTS, 7	DIMECRES, 8	DIJOURS, 9	DIVENDRES, 10
D I N A R	MONGETES VERMELLES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT FRUITA CÍTRICA	PURÉ DE CARABASSA POLLASTRE A LA TARONJA AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA, CEBA I PASTANAGÓ FRUITA	SOPA DE BROU PIZZA DE PERNIL AMANIDA DE LLETUGA I CEBA FRUITA I IOGURT	ARRÒS BRUT NUGGETS DE POLLASTRE AMB SAMFAINA AMANIDA DE LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA	MACARRONS AMB TONYINA PEIX AMB TUMBET AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA FRUITA I IOGURT
SOP AR	CREMA DE VERDURES COSTELLETES DE XOT AL SÈSAM FRUITA	SOPA MERAVELLA AMANIDA DE PATATES BOLLIDES, SALMÓ, ALVOCAT I FORMATGE FETA FRUITA	SOPA DE PASTA LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA FRUITA	BUNYOLS DE BLEDES I FORMATGE PEIX AL VAPOR FRUITA CÍTRICA	CARPACCIO DE REMOLATXA FILETS RUSSOS AMB PINYONS FLAM CASOLÀ
	DILLUNS, 13	DIMARTS, 14	DIMECRES, 15	DIJOURS, 16	DIVENDRES, 17
D I N A R	ARRÒS AMB TOMÀTIGA SALSITXES FRANKFURT AMB PATATES AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA, CEBA, BLAT, PERNIL I FORMATGE FRUITA	SOPA DE PINYONET CUIXETES DE POLLASTRE A L'ALLET AMB VERDURETES AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT	CIGRONS CUINATS BACALLÀ ORLY AMB CEBA GUISADA AMANIDA DE LLETUGA I FORMATGE FRUITA CÍTRICA	PURÉ DE PASTANAGÓ HAMBURGUESES AMB CARABASSÍ TORRAT AMANIDA MIXTA FRUITA I GELAT	TALLARINS AMB SALSA TRUITA FRANCESA AMB TONYINA AMANIDA MIXTA FRUITA
SOP AR	PATATES I VERDURES ESTOFADES AMB POP FRUITA	LUBINA AL FORN AMB PATATES I VERDURES FRUITA	AMANIDA DE LLOM AMB PATATES, LLETUGA I ANXOVES FRUITA	CALAMARS FARCITS DE CARN CAPOLADA I VERDURETES AMB SALSA DE TOMÀTIGA FRUITA CÍTRICA	AMANIDA DE MONGETES BLANQUES, PEBRE VERMELL, PATATA I OU BOLLIT FRUITA o IOGURT
	DILLUNS, 20	DIMARTS, 21	DIMECRES, 22	DIJOURS, 23	DIVENDRES, 24
D I N A R	SOPA D'ESTRELLETES CUINAT DE PILOTES AMB PATATES FREGIDES AMANIDA VARIADA FRUITA	ARRÒS ABANDA CORDON BLUE AMB PEBRE I PÈSOLS AMANIDA MIXTA FRUITA I IOGURT	CREMA DE VERDURES PITRERES DE POLLASTRE AL PAPILLOTE AMB XAMPINYONS AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT FRUITA	CUINAT DE LLENTIES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA CÍTRICA	MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGE LLUÇ ARREBOSSAT AMANIDA DE LLETUGA, TONYINA, FORMATGE I TOMÀTIGA FRUITA I IOGURT
SOP AR	VERDURES AMB SALSA DE IOGURT A LA LLIMA BROQUETES DE SALMÓ, POMA Y CIRERES FLAM	PURÉ DE XIXEROS AMB PATÉ DE FOIE LLUCET ("PESCADILLA") AMB PICADA FRUITA CÍTRICA	HAMBURGUESES DE LLUÇ AMB VERDURES ENVOLTADES DE PERNIL SALAT SALSA QUATRE FORMATGES I PÈSOLS BOLLITS FRUITA	RAVIOLIS AMB FORMATGE I SALTEJAT DE VERDURES RODET FRED DE LLOM A LA LLIMONA NATILLES	CREMA DE VERDURES XOP SUEY DE VEDELLA AMB ARRÒS AMANIDA DE FRUITES
	DILLUNS, 27	DIMARTS, 28	DIMECRES, 29	DIJOURS, 30	DIVENDRES, 31
D I N A R	HÈLIXS AL PESTO ESCALOP DE LLOM AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA, CEBA I PASTANAGÓ FRUITA I GELAT	CREMA DE CARABASSÍ POLLASTRE A LA LLIMONA AMB PATATES AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT	CUINAT DE MONGETES CALAMAR A LA ROMANA I CROQUETES AMANIDA DE LLETUGA I FORMATGE FRUITA	SOPA DE FIDEUS LLOM AMB PATATES I BONIATOS AL FORN AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT	ARRÒS DE PEIX PIZZA AMANIDA AMB FORMATGE FRUITA
SOP AR	ARRÒS BLANC AMB OU ESTRELLAT I SALSITXES, ALVOCAT, COLFLORI, BRÒCOLI I PÈSOLS FRUITA o IOGURT	CALAMAR FARCIT DE MARISC AMB VERDURES DE TEMPORADA AL FORN FRUITA o IOGURT	AMANIDA CÈSAR FRUITA o IOGURT	BRÒCOLI SALTEJAT AMB CUIXOT FILETS DE LUBINA EN PAPILLOTE AMB XAMPINYONS I SÈSAM FLAM	CREMA DE VERDURES CUIXETES DE POLLASTRE FARCIDES DE PERNIL I PINYA AMANIDA DE FRUITES

SOPA DE BROU SOPA DE FIDEUET	---		HAMBURGUESES AMB PATATES NUGGETS CASOLANS DE POLLASTRE POLLASTRE TORRAT AGUIAT DE PILOTES CUIXETES DE POLLASTRE	---
CUINAT DE LLENTIES CUINAT DE CIGRONS	---		SAN JACOBOS AMB MONGETES CROQUETES AMB PATATES	 CONTIENE GLUTEN  LACTEOS  HUEVOS  APIO
TALLARINS NAPOLITANA MACARRONS BOLOGNESE PASTA A L'ALLET	 CONTIENE GLUTEN  HUEVOS		FRIT DE LLOM AMB PATATES LLOM AL FORN AMB PURÉ DE PATATES ROTI D'INDIOT AMB PATATES	 DÍOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS  CONTIENE GLUTEN  LACTEOS  HUEVOS  APIO
ARRÒS AMB VERDURETES ARRÒS BLANC	 CONTIENE GLUTEN		PIZZA DE PERNIL	 CONTIENE GLUTEN  LACTEOS  AJOE
CREMA DE PASTANAGÓ CREMA DE VERDURETES CREMA DE CARABASSÍ	---		TRUITA DE PATATES	 HUEVOS  CONTIENE GLUTEN
AMANIDA AMB BLAT I TOMÀTIGA AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA, CEBA, BLAT, PERNIL DOLÇ I FORMATGE	---		SALMÓ AL FORN LLUÇ AL FORN	 PESCADO
AMANIDA AMB FORMATGE AMANIDA MIXTA DE TONYINA I BLAT			FRUITA I IOGURT NATILLES I FRUITA FLAM I FRUITA	
AMANIDA VARIADA AMB FRUITS SECS				