

MENÚ LA PORCIÚNCULA - GENER 2023

	DILLUNS, 9	DIMARTS, 10	DIMECRES, 11	DIJOUS, 12	DIVENDRES, 13
D I N A R	SOPA DE BROU DE PEIX HAMBURGUESA MIXTA PATATES, TOMÀTIGA, BRÒQUIL AMANIDA DE LLETUGA TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA I IOGURT	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA RODÓ D'INDIOT AL FORN MENESTRA DE VERDURES FRUITA	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA MIXTA FRUITA CÍTRICA	ESPAGUETIS GRATINATS FILET DE PEIX AL FORN AMB LLIMONA AMANIDA DE BLAT DE LES ÍNDIES FRUITA I IOGURT	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA POLLASTRE ROSTIT PATATES A LO POBRE AMANIDA MIXTA FRUITA
SOP AR	VEDELLA AMB SALSA STROGONOFF I ARRÒS BLANC FRUITA	AMANIDA VERDA PIZZA AL GUST FRUITA	SOPA D'ESTRELLETES SALMÓ A LA PAPILLOTTE AMB PATATES I VERDURES FRUITA	CREMA DE VERDURES COSTELLETES DE XOT AL SÈSAM FRUITA	ARRÒS AMB MUSCLOS BACALLÀ A LA CATALANA FRUITA
	DILLUNS, 16	DIMARTS, 17	DIMECRES, 18	DIJOUS, 19	DIVENDRES, 20
D I N A R	MACARRONES BOLOGNESE LLUÇ AMB SALSA MARINERA AMANIDA AMB TOMÀTIGA, OLIVES NEGRES I FORMATGE FRUITA I IOGURT	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB PASTANAGA AMANIDA MIXTA FRUITA	ARRÒS DELÍCIES DE LA MAR POLLASTRE AMB CEBA AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA I TONYINA FRUITA I IOGURT	CREMA DE PORROS ESTOFAT DE VEDELLA PATATA I VERDURES AMANIDA MIXTA FRUITA	FESTA
SOP AR	CREMA DE VERDURES MILANESA A LA NAPOLITANA (FILETS DE TAPA DE VEDELLA AMB CUIXOT) FRUITA	LASAGNA DE VERDURES I PEIX FRUITA	PURÉ DE PATATES PEIX AL FORN FRUITA	LLONGANISSA, BOTIFARRÓ, CARN MAGRA I PA TORRATS FRUITA	
	DILLUNS, 23	DIMARTS, 24	DIMECRES, 25	DIJOUS, 26	DIVENDRES, 27
D I N A R	CREMA DE CARABASSA SALSITXES DE PORC AMB PATATES FREGIDES AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA I TONYINA FRUITA I IOGURT	TALLARINS AMB SALSA NAPOLITANA GREIXERA DE BACALLÀ AMANIDA MIXTA FRUITA	CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMANIDA AMB SOJA Y ZANAHORIA FRUITA	SOPA DE FIDEU LLIBRET D'AU AMB CUIXOT I FORMATGE AMB PATATES AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT	ARRÒS DE LA TERRA (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i bacó LLOM A LA PLANXA AMANIDA VARIADA FRUITA
SOP AR	AMANIDA DE MONGETES BLANQUES, PEBRE VERMELL, PATATA I OU BOLLIT FRUITA o IOGURT	FERMADETS D'INDIOT AMB VERDURES AL FORN I SALSA DE IOGURT A LA MOSTASSA FRUITA	CREMA DE PASTANAGÓ CORDON BLEU AMB XAMPINYONS I SALSA DE TOMÀTIGA FRUITA	SOPA DE PINYONET LLUBINA AL FORN AMB PATATES I SALSA FRUITA	SOPA DE PASTA LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA FRUITA
	DILLUNS, 30	DIMARTS, 31	RESTAURANTES COLECTIVOS INSULARES	A TOTES LES MENJADES HI HAURÀ PA I AIGUA	
D I N A R	CREMA DE CARABASSÍ PITRERES DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PAPATES FREGIDES AMANIDA MIXTA FRUITA	ARRÒS A LA MILANESA RABAS DE CALAMAR AMANIDA AMB OLIVES NEGRES, FORMATGE I BLAT FRUITA I IOGURT			
SOP AR	CREMA DE CIGRONS SARDINES AMB XAMPINYONS I SALSA DE TOMÀTIGA FRUITA	SOPA DE BROU VEDELLA A LA PLANXA AMB PATATES I SALSA ESPANYOLA FRUITA			

SOPA DE BROU SOPA DE FIDEUET	---		HAMBURGUESES AMB PATATES NUGGETS CASOLANS DE POLLASTRE POLLASTRE TORRAT AGUIAT DE PILOTES CUIXETES DE POLLASTRE	---
CUINAT DE LLENTIES CUINAT DE CIGRONS	---		SAN JACOBOS AMB MONGETES CROQUETES AMB PATATES	 CONTIENE GLUTEN  LACTEOS  HUEVOS  APIO
TALLARINS NAPOLITANA MACARRONS BOLOGNESE PASTA A L'ALLET	 CONTIENE GLUTEN  HUEVOS		FRIT DE LLOM AMB PATATES LLOM AL FORN AMB PURÉ DE PATATES ROTI D'INDIOT AMB PATATES	 DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS  CONTIENE GLUTEN  LACTEOS  HUEVOS  APIO
ARRÒS AMB VERDURETES ARRÒS BLANC	 CONTIENE GLUTEN		PIZZA DE PERNIL	 CONTIENE GLUTEN  LACTEOS  ALMORZ
CREMA DE PASTANAGÓ CREMA DE VERDURETES CREMA DE CARABASSÍ	---		TRUITA DE PATATES	 HUEVOS  CONTIENE GLUTEN
AMANIDA AMB BLAT I TOMÀTIGA AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA, CEBA, BLAT, PERNIL DOLÇ I FORMATGE	---		SALMÓ AL FORN LLUÇ AL FORN	 PESCADO
AMANIDA AMB FORMATGE AMANIDA MIXTA DE TONYINA I BLAT	 PESCADO		FRUITA I IOGURT NATILLES I FRUITA FLAM I FRUITA	 LACTEOS
AMANIDA VARIADA AMB FRUITS SECS	 FRUTOS DE CÁSCARA			