






















MENÚ LA PORCIÚNCULA - OCTUBRE 2022

	DILLUNS, 3	DIMARTS, 4	DIMECRES, 5	DIJOUS, 6	DIVENDRES, 7
D I N A R	PURÉ DE CARABASSÓ ESCALOP DE LLOM AMB PATATES AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT	MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀTIGA LLUÇ AL FORN A LA LLIMONA AMANIDA 4 ESTACIONS (lletuga, mesclum, pastanaga, tomàtiga i blat) FRUITA I IOGURT	SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEUÍ FRIT DE POLLASTRE, PEBRE VERMELL, VERD I PATATES AMANIDA DE BLAT DE LES ÍNDIES (lletugues, tomàtiga i blat de les índies) FRUITA DE TEMPORADA	PAELLA DE VERDURAS RAGÚ DE VEDELLA AMANIDA FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS TREMPATS AMB VERDURES SALSITXES FRESQUES DE CARN AMB PATATES FREGIDES AMANIDA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga, tonyina) FRUITA I GELAT
SOP AR	<i>BACALLÀ AL FORN PATATA, CEBA I TOMÀTIGA FRUITA</i>	<i>AMANIDA VARIADA COSTELLES DE PORC AMB SALSA FRUITA O IOGURT</i>	<i>ARRÒS DE PEIX LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA FRUITA O IOGURT</i>	<i>SOPA DE PASTA TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA FRUITA O IOGURT</i>	<i>CREMA DE CARABASSÍ VADELLA A LA PLANXA AMB PATATES AL FORN FRUITA</i>
	DILLUNS, 10	DIMARTS, 11	DIMECRES, 12	DIJOUS, 13	DIVENDRES, 14
D I N A R	ARRÒS AMB PÈSOLS I ESPINACS CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB SALSA DE VERDURES (ceba, porros, tomàtiga) AMANIDA MIXTA FRUITA I IOGURT	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES "HUEVOS ROTOS" AMANIDA MIXTA FRUITA CÍTRICA	FESTA	MACARRONS A LA CARBONARA (ceba, pernil, nata, nou moscada) FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMANIDA DE BLAT DE LES ÍNDIES (lletugues, tomàtiga i blat de les índies) FRUITA I IOGURT	CREMA DE VERDURES BISTEC A LA PLANXA AMB PATATES AL FORN AMANIDA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga, tonyina) FRUITA I GELAT
SOP AR	<i>TRUITA DE PATATES AMANIDA AMB FORMATGE FRUITA O IOGURT</i>	<i>PURÉ DE PASTANAGA AGUIAT DE LLUÇ AMB PÈSOLS FRUITA O IOGURT</i>		<i>CREMA DE VERDURES HAMBURGUESA AMB PATATES AMANIDA VARIADA FRUITA</i>	<i>AMANIDA DE CIGRONS, PEBRE VERMELL, PATATA I OU BOLLIT FRUITA O IOGURT</i>
	DILLUNS, 17	DIMARTS, 18	DIMECRES, 19	DIJOUS, 20	DIVENDRES, 21
D I N A R	ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES (pastanaga, porros i pèsols) HAMBURGUESES AMANIDA DE COL LOMBARDA (lletuga, col lombarda i pastanaga) FRUITA I IOGURT	ESPAGUETTIS NAPOLITANA LLUÇ AL FORN AMB TUMBET AMANIDA DE TARDOR (lletuga, mesclum i ceba morada) FRUITA	CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA MIXTA FRUITA DE TEMPORADA	ARROS BRUT POLLASTRE AL FORN AMB VERDURETES SALTEJADES AMANIDA (lletuga, tomàtiga, tonyina i olives) FRUITA I GELAT	SOPA DE FIDEU CORDON BLEU AMB PATATES FREGIDES AMANIDA FRUITA I IOGURT
SOP AR	<i>VEDELLA A LA PLANXA AMANIDA VARIADA FRUITA O IOGURT</i>	<i>ENSALADA DE CIGRONS SALSITXES D'AU PATATES I PEBRES FRUITA CÍTRICA</i>	<i>TRUITA DE PATATES AMANIDA AMB FORMATGE FRUITA O IOGURT</i>	<i>LLENGUADO MENIER LLACETS DE PASTA AMB VERDURA FRUITA</i>	<i>CREMA DE CARABASSÍ S AN JACOBO AMB ARRÒS FRUITA O IOGURT</i>
	DILLUNS, 24	DIMARTS, 25	DIMECRES, 26	DIJOUS, 27	DIVENDRES, 28

D I N A R	MACARRONS BOLOGNESA RABES DE CALAMAR AMANIDA DE FORMATGE FRUITA	ARRÒS SEC MARINER PILOTES AMB SALSA DE TOMÀTIGA AMANIDA MIXTA FRUITA I IOGURT	CREMA DE VERDURES PIZZA AMB PERNIL AMANIDA TROPICAL (lletuga, pinya, alvocat, tomàtiga) FRUITA DE TEMPORADA	SOPA MERAVELLA ROTI D'INDIOT AL FORN I PASTANAGA SALTEJADA AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES PEIX ARREBOSSAT AMANIDA FRUITA
SOP AR	LLOMILLO DE PORC AL FORN PATATES, CEBA I MONGETES FRUITA	AMANIDA VARIADA PEIX AL VAPOR AMB SALSA DE VERDURES I PATATES BRAVES FRUITA O IOGURT	AMANIDA VARIADA PASTÍS DE FRUITS DE LA MAR FRUITA O IOGURT	ARRÒS AMB VERDURES TRUITA AMB TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA O IOGURT	SOPA DE VERDURES PIZZA FRUITA
	DILLUNS, 31		A TOTES LES MENJADES HI HAURÀ PA I AIGUA	 Col·legi La Porciúncula	RESTAURANTES COLECTIVOS INSULARES
	DIA NO LECTIU				

AL·LÈRGENS

SOPA DE BROU SOPA DE FIDEUET ---	CUINAT DE LLENTIES CUINAT DE CIGRONS ---	HAMBURGUESES AMB PATATES NUGGETS CASOLANS DE POLLASTRE POLLASTRE TORRAT AGUIAT DE PILOTES CUIXETES DE POLLASTRE ---	CREMA DE PASTANAGÓ CREMA DE VERDURETES CREMA DE CARABASSÍ ---	AMANIDA AMB BLAT I TOMÀTIGA AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA, CEBA, BLAT, PERNIL DOLÇ I FORMATGE ---
TALLARINS NAPOLITANA - MACARRONS BOLOGNESA - PASTA A L'ALLET  CONTIENE GLUTEN  HUEVOS	SAN JACOBOS AMB MONGETES CROQUETES AMB PATATES  CONTIENE GLUTEN  LACTEOS  HUEVOS  APIO	TRUITA DE PATATES  HUEVOS  CONTIENE GLUTEN	ARRÒS AMB VERDURETES - ARRÒS BLANC  CONTIENE GLUTEN	PIZZA DE PERNIL  CONTIENE GLUTEN  LACTEOS  AJO
FRIT DE LLOM AMB PATATES LLOM AL FORN AMB PURÉ DE PATATES ROTI D'INDIOT AMB PATATES  APIO  HUEVOS  DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS  CONTIENE GLUTEN  LACTEOS	AMANIDA VARIADA AMB FRUITS SECS  FRUTOS DE CÁSCARA	SALMÓ AL FORN LLUÇ AL FORN  PESCADO	AMANIDA AMB FORMATGE AMANIDA MIXTA DE TONYINA I BLAT  PESCADO	
FRUITA I IOGURT - NATILLES I FRUITA - FLAM I FRUITA  LACTEOS				