

	 Col·legi La Porciúncula	PP FRANCISCANS TOR Avda. Fra Joan Llabrés, 1 07600 S'Arenal-Palma Tel.: 971269912 Fax: 971265054 secretaria@porciuncula.org Codi del centre: 07004084	
---	--	--	---

CORONAVIRUS

Benvolgudes famílies

Atenent les notícies que veim diàriament pels medis de comunicació, vos volem informar que, en aquests moments, les instruccions de la Conselleria d'Educació, fan referència únicament a la prevenció, tal i com hem fet, informant a tots els alumnes.

Aquestes informacions són les següents:



Informació i indicacions dirigides a la comunitat educativa sobre el nou coronavirus

El nou coronavirus (SARS-CoV-2) és un nou tipus de coronavirus detectat per primera vegada el desembre de 2019, i produeix la malaltia COVID-19.

La transmissió es produeix per contacte estret amb les secrecions respiratòries que es generen quan una persona malalta tos o esternuda.

- Com protegir-nos del nou coronavirus i d'altres virus respiratoris (vegeu la infografia):

1. Rentau-vos les mans freqüentment.
2. Evitau tocar-vos els ulls, nas i boca. Les mans faciliten la transmissió dels virus.
3. Al tossir o esternudar, cobriu-vos la boca i el nas amb un mocador d'un sol ús o amb el colze.
4. Si teniu símptomes de refredat, evitau el contacte molt proper amb altres persones.
5. No viatgeu a les zones de risc d'infecció (vegeu l'enllaç web del Ministeri de Sanitat que actualitza les zones de risc).
6. Si HEU ESTAT A UNA ZONA de risc:

i TENIU SÍMPTOMES durant els següents 14 dies des de l'arribada:
FEBRE, TOS, SENSACIÓ DE FALTA D'AIRE, NO acudiu al centre de salut ni a urgències de l'hospital, quedau-vos a casa i telefonau al 061

i estau ASSÍMPTOMÀTICS podeu fer vida normal, controlant l'aparició de símptomes durant els següents 14 dies. Si en aquestes dies teniu símptomes FEBRE, TOS, SENSACIÓ DE FALTA D'AIRE, quedau-vos a casa i telefonau al 061.

- Hem d'utilitzar mascareta per a protegir-nos del nou coronavirus

1. La població sana no necessita utilitzar mascareta.
2. Els professionals sanitaris són els que han d'indicar quines persones necessiten dur mascareta.
3. L'ús inadequat de les mascaretes pot fer que les persones que realment en necessitin no en puguin disposar.

- Una bona informació evita discriminacions i facilita la contenció de l'epidèmia.
- No s'ha de recomanar a l'alumnat ni a cap altra persona del centre educatiu que acudeixi al centre de salut i/o urgències per demanar certificats d'assistència.
- No s'ha de recomanar a l'alumnat ni a cap altra persona del centre educatiu que acudeixin a urgències o al centre de salut per simptomatologia relacionada amb el nou coronavirus. Les persones que sospitin estar infectades han de telefonar al 061, que els indicarà com actuar.
- Tot l'alumnat i la resta de persones del centre educatiu poden acudir al centre educatiu amb normalitat, a excepció d'aquells que, per prescripció mèdica, se'ls hagi posat en vigilància activa o tractament.
- Es recomana parlar amb l'alumnat sobre aquest tema amb l'objectiu de tranquil·litzar i de fer arribar les recomanacions fetes per les autoritats sanitàries.

Per a més informació:

Ministerio de Sanidad. Enfermedad por nuevo coronavirus, COVID-19:

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCoV-China/ciudadania.htm>

Clicau damunt l'imatge i accedireu a la web.



Direcció General de Salut Pública i Participació

<http://www.caib.es/sites/coronavirus/ca/portada/?campanya=yes>

Clicau damunt l'imatge i accedireu a la web.



Servei de Salut de les Illes Balears

<https://www.ibsalutes/ciudadania-ca/cuidar-la-salut/3711-preguntes-i-respuestas-sobre-el-nou-coronavirus-2019-n-cov>

Clicau damunt l'imatge i accedireu a la web.





GOIB
CONSELLERIA
EDUCACIÓ, UNIVERSITAT
I RECERCA



GOIB
CONSELLERIA
SALUT I CONSUM

Com protegir-nos dels virus respiratoris i del nou coronavirus



A

+



B

=

El millor mètode
per a **reduir** la
transmissió dels
virus respiratoris
com el nou
coronavirus.

A



Aplicau-vos al
palmell de les
mans **solució
hidroalcohòlica o
aigua i sabó**.



**Durant almenys 40 segons si és aigua i sabó.
Durant almenys 20 segons si és una solució hidroalcohòlica.**

Friccionau un palmell amb l'altre, amb els dits entrellaçats,
els polzes d'ambdues mans, les puntes dels dit, el dors de les
mans, ...

Si és amb aigua i
sabó, esbandiu les
mans i eixugueu-les
amb una tovallola
de paper. Si és amb
solució, eixugau-les
"a l'aire".

B



En tossir o esternudar,
cobriu-vos la boca i el nas
amb un mocador d'un sol
ús o amb el colze.

Evitau tocar-vos els ulls, el
nas i la boca. Les mans
faciliten la transmissió
dels virus.



Si teniu símptomes de
refredat evitau el
contacte molt proper
amb altres persones.

No viatgeu a les
zones de risc.



Si heu estat a una zona de
risc i teniu símptomes durant
els següents 14 dies (febre,
tos, sensació de falta d'aire).

**NO ACUDIU AL CENTRE DE
SALUT NI A URGÈNCIES DE
L'HOSPITAL.
TELEFONAU AL 061.**





G O I B
CONSELLERIA
EDUCACIÓ, UNIVERSITAT
I RECERCA



G O I B
CONSELLERIA
SALUT I CONSUM

Com rentar-se les mans per protegir-se i protegir els altres

Amb **solució hidroalcohòlica** o amb **aigua i sabó**.

Aplicau-vos solució
hidroalcohòlica a les mans.



Mullau-vos les mans i
aplicau-vos-hi sabó.



Per què?

La correcta higiene
de les mans és una
mesura essencial
per a la prevenció de
totes les infeccions,
també les provocades
pel nou coronavirus.

Fregau un palmell amb
l'altre.



Fregau el palmell de la mà
dreta sobre el dors
de l'esquerra
i viceversa.



Fregau un palmell amb l'altre
amb els dits entrellaçats.



Fregau el dors dels dits contra
el palmell oposat amb els dits
travats.



Fregau per rotació els dits de
la mà esquerra tancada al
voltant del dit polze dret i
viceversa.



Fregau per rotació les puntes
junttes contra el palmell de la
mà contrària o viceversa.



Si heu utilitzat solució
hidroalcohòlica eixugau-vos
les mans
«a l'aire».



Si heu utilitzat sabó eixugau-
vos les mans amb una
tovallola
de paper.



Quan?

Després d'esternudar o
sonar-se el nas, després
del contacte amb algú
que esternuda o tus,
després d'emprar el bany,
el transport públic o de
tocar superfícies brutes,
i abans de dinar.



G O I B
CONSELLERIA
EDUCACIÓ, UNIVERSITAT
I RECERCA



G O I B
CONSELLERIA
SALUT I CONSUM

Com tossir i esternudar per protegir-se i protegir els altres



Les infeccions respiratòries es transmeten per contacte directe amb les secrecions que es generen amb la tos o l'esternut d'una persona malalta i poden infectar una altra persona si entren en contacte amb el nas, els ulls o la boca.



En tossir o esternudar, cobriu-vos la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús i tirau-los al fems, no els llanceu a terra.



En tossir o esternudar, cobriu-vos la boca i el nas amb la part superior del braç, de manera que quedi segellada la boca per evitar que surtin gotes de saliva.

Si presentau símptomes d'infecció respiratòria eviteu el contacte proper amb altres persones.

Qualsevol novetat o canvi d'aquestes instruccions, vos ho farem saber.

Atentament
Direcció