

# CC LA PORCIÚNCULA - MENÚ MARÇ 2020

|       | DILLUNS, 2                                                                                                                     | DIMARTS, 3                                                                                                               | DIMECRES, 4                                                                                    | DIJOUS, 5                                                                                                   | DIVENDRES, 6                                                                                           |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DINAR | <b>FESTA</b>                                                                                                                   | ESPAGUETTIS NAPOLITANA<br>PITRERES DE POLLASTRE PLANXA<br>AMB PASTANAGÓ I TOMÀTIGA<br>AMANIDA VARIADA<br>FRUITA I IOGURT | ARRÒS TRES DELICIES<br>TRUITA DE PATATES<br>AMANIDA VARIADA<br>FRUITA I NATILLES               | MONGETES CUINADES<br>LLOM ADOBAT AMB VERDURES<br>TORRADES<br>AMANIDA MIXTA<br>FRUITA I IOGURT               | SOPA DE PINYONET<br>LLUÇ A LA ROMANA AMB PATATES AL<br>FORN<br>AMANIDA DE LLETUGA I FORMATGE<br>FRUITA |
| SOPAR |                                                                                                                                | HAMBURGUESES DE LLUÇ AMB VERDURES<br>ENVOLTADES DE PERNIL SALAT<br>SALSA QUATRE FORMATGES I PÈSOLS BOLLITS<br>FRUITA     | CREMA DE VERDURES<br>CUIXETES DE POLLASTRE FARCIDES DE PERNIL I<br>PINYA<br>AMANIDA DE FRUITES | LASAGNA DE VERDURES I PEIX<br>FRUITA                                                                        | AMANIDA VERDA<br>PIZZA AL GUST<br>FRUITA                                                               |
|       | DILLUNS, 9                                                                                                                     | DIMARTS, 10                                                                                                              | DIMECRES, 11                                                                                   | DIJOUS, 12                                                                                                  | DIVENDRES, 13                                                                                          |
| DINAR | SOPA D'ESTRELLETES<br>LLOM A LA PLANXA AMB CARABASSÍ I<br>ALBERGINIA TORRATS<br>AMANIDA VARIADA<br>FRUITA I IOGURT             | ARRÒS BRUT<br>SALSITXES FRANKFUT AMB PATATES<br>FREGIDES<br>AMB PATATES FREGIDES<br>AMANIDA MIXTA<br>FRUITA I IOGURT     | LLENTIES CUINADES<br>PIZZA DE PERNIL<br>AMANIDA VARIADA<br>FRUITA CITRICA                      | SOPA MINISTRONE<br>NUGGETS CASOLANS DE POLLASTRE<br>AMB SAMFAINA<br>AMANIDA DE LLETUGA I TOMÀTIGA<br>FRUITA | HÈLIXS AL PESTO<br>ABADEIG AL FORN AMB VERDURES<br>AMANIDA DE LLETUGA I FORMATGE<br>FRUITA I GELAT     |
| SOPAR | SOPA DE PASTA<br>LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA<br>FRUITA                                                                        | SOPA MERAVELLA<br>AMANIDA DE PATATES BOLLIDES, SALMÓ,<br>ALVOCAT I FORMATGE FETA<br>FRUITA                               | CREMA DE VERDURES<br>COSTELLETES DE XOT AL SÈSAM<br>FRUITA                                     | BUNYOLS DE BLEDES I FORMATGE<br>PEIX AL VAPOR<br>FRUITA CÍTRICA                                             | CARPACCIO DE REMOLATXA<br>FILETS RUSSOS AMB PINYONS<br>FLAM CASOLÀ                                     |
|       | DILLUNS, 16                                                                                                                    | DIMARTS, 17                                                                                                              | DIMECRES, 18                                                                                   | DIJOUS, 19                                                                                                  | DIVENDRES, 20                                                                                          |
| DINAR | ARRÒS DE PEIX<br>CROQUETES<br>AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA,<br>CEBA, BLAT, PERNIL I FORMATGE<br>FRUITA I IOGURT                | CIGRONS CUINATS<br>PILOTES EN SALSA<br>AMANIDA VARIADA<br>FRUITA CITRICA                                                 | CANELONS<br>TRUITA FRANCESA<br>AMANIDA DE LLETUGA, TONYINA,<br>FORMATGE I TOMÀTIGA<br>FRUITA   | SOPA DE FIDEU<br>LLOM AL FORN AMB PATATES<br>AMANIDA MIXTA<br>NATILLES I FRUITA                             | TALLARINS AMB SALSA<br>LENGUADO MENIÈRE<br>AMANIDA VARIADA<br>FRUITA I IOGURT                          |
| SOPAR | PATATES I VERDURES ESTOFADES AMB POP<br>FRUITA                                                                                 | LLUBINA AL FORN AMB PATATES I VERDURES<br>FRUITA                                                                         | AMANIDA DE LLOM AMB PATATES, LLETUGA I<br>ANXOVES<br>FRUITA                                    | CALAMARS FARCITS DE CARN CAPOLADA I<br>VERDURETES AMB SALSA DE TOMÀTIGA<br>FRUITA CÍTRICA                   | AMANIDA DE MONGETES BLANQUES, PEBRE<br>VERMELL, PATATA I OU BOLLIT<br>FRUITA o IOGURT                  |
|       | DILLUNS, 23                                                                                                                    | DIMARTS, 24                                                                                                              | DIMECRES, 25                                                                                   | DIJOUS, 26                                                                                                  | DIVENDRES, 27                                                                                          |
| DINAR | CREMA DE PASTANAGÓ<br>PITRERES DE POLASTRE EN PAPILLOT<br>L'ALLET<br>AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA I<br>BLAT<br>FRUITA I IOGURT | MACARRONS BOLOGNESA<br>FILET DE LLUÇ AL FORN<br>AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA,<br>CEBA I PASTANAGÓ<br>FRUITA              | CREMA DE VERDURES<br>FRIT DE LLOM<br>AMANIDA DE LLETUGA I TOMÀTIGA<br>FRUITA I FLAM            | ARRÒS AMB TOMÀTIGA<br>SALSITXES AMB PATATES FREGIDES<br>AMANIDA VARIADA<br>FRUITA I IOGURT                  | CUINAT DE LLENTIES<br>TRUITA DE PATATES<br>AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA I<br>BLAT<br>FRUITA CITRICA    |
| SOPAR | VERDURES AMB SALSA DE IOGURT A LA LLIMA<br>BROQUETES DE CONILL, POMA I CIRERES<br>FLAM                                         | PURÉ DE XIXEROS AMB PATÉ DE FOIE<br>RODET FRED DE LLOM A LA LLIMONA<br>NATILLES                                          | SOPA DE BROU<br>CORDON BLEU AMB AMANIDA DE LLETUGA I<br>TOMÀTIGA<br>FRUITA                     | RAVIOLIS AMB FORMATGE I SALTEJAT DE<br>VERDURES<br>LLUCET ("PESCADILLA") AMB PICADA<br>FRUITA CÍTRICA       | CREMA DE VERDURES<br>XOP SUEY DE VEDELLA AMB ARRÒS<br>AMANIDA DE FRUITES                               |
|       | DILLUNS, 30                                                                                                                    | DIMARTS, 31                                                                                                              |           | <b>A TOTES LES MENJADES HI HAURÀ<br/>PA I AIGUA</b>                                                         | <b><u>SABÍEU QUE....?</u> (veure a l'altra<br/>pàgina)</b><br><br><b><u>ALIMENTS DE TEMPORADA</u></b>  |
| DINAR | SPAGUETTIS A L'ALLET<br>POLLASTRE EN SALSA I VERDURES AL<br>FORN<br>AMANIDA VARIADA<br>FRUITA I IOGURT                         | SOPA DE PINYONET<br>HAMBURGUESES AMB PATATES AL FORN<br>AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA, CEBA I<br>PASTANAGÓ<br>FRUITA      |                                                                                                |                                                                                                             |                                                                                                        |
| SOPAR | BRÒCOLI SALTEJAT AMB CUIXOT<br>FILETS DE LUBINA EN PAPILLOTE AMB XAMPINYONS I<br>SÈSAM<br>FLAM                                 | AMANIDA CÉSAR<br>FRUITA o IOGURT                                                                                         |                                                                                                |                                                                                                             |                                                                                                        |

