

MENÚ SETEMBRE 2019 – LA PORCIÚNCULA



Col·legi La
Porciúncula

		DIMECRES, 11	DIJOUS, 12	DIVENDRES, 13
		PAELLA MIXTA NUGGETS CASOLANS DE POLLASTRE AMANIDA VARIADA IOGURT I GELAT	ESPAGUETIS BOLOGÑESA LLOM A LA PLANXA AMB PEBRES TORRATS AMANIDA DE LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA DE TEMPORADA	SOPA DE FIDEUS LENGUADO MENIERE AMB VERDURETES SALTEJADES AMANIDA AMB OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
		BRÒCOLI SALTEJAT AMB CUIXOT FILETS DE LUBINA EN PAPILLOTE AMB XAMPINYONS I SÈSAM FLAM	AMANIDA DE CIGRONS, PEBRE VERMELL, PATATA I OU BOLLIT FRUITA	CARPACCIO DE REMOLATXA FILETS A LA PLANXA AMB PINYONS FRUITA
DILLUNS, 16	DIMARTS, 17	DIMECRES, 18	DIJOUS, 19	DIVENDRES, 20
CIGRONS TREMPATS CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB VERDURETES AMANIDA DE LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA CÍTRICA	AMANIDA ITALIANA ABADEIG AL FORN AMB VERDURA FRUITA I IOGURT	SOPA D'ESTRELLETES HAMBURGUESA A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES AMANIDA MIXTA IOGURT I GELAT	CREMA DE VERDURES POLLASTRE A LA LLIMONA AMB PATATES AL FORN AMANIDA DE LLETUGA, BLAT, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	AMANIDA D'ARRÒS RODET DE TRUITA FRANCESA I YORK AMB SALTEJAT DE VERDURES AMANIDA VARIADA FRUITA DE TEMPORADA
ARRÒS AMB VERDURES TRUITA AMB TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA O IOGURT	CREMA DE VERDURES XOP SUEY DE VEDELLA AMB ARRÒS AMANIDA DE FRUITES	AMANIDA DE LLETUGA PIZZA DE TONYINA FRUITA	CRÊPES FARCIDES D'ESPINACS I FORMATGE LLUCET ("PESCADILLA") AMB PICADA FRUITA	VERDURES AMB SALSÀ DE IOGURT A LA LLIMA BROQUETES DE CONILL, POMA Y CIRERES FLAM
DILLUNS, 23	DIMARTS, 24	DIMECRES, 25	DIJOUS, 26	DIVENDRES, 27
CREMA DE PASTANAGÓ ROTI D'INDIOT AMB SALSÀ ESPANYOLA AMANIDA DE LLETUGA, BLAT, TOMÀTIGA, OLIVES IOGURT I GELAT	HÈLIXS AL PESTO FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA DE LLETUGA I BLAT FRUITA DE TEMPORADA	AMANIDA DE ARRÒS SALSITXES AL FORN AMANIDA VARIADA FRUITA DE TEMPORADA	SOPA DE BROU AMB CIGRONS ESCALOP DE PORC AMB PATATES AMANIDA MIXTA IOGURT I GELAT	MACARRONS AMB TONYINA CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMANIDA VARIADA AMB OLIVES FRUITA
AMANIDA D'ARRÒS AMB FILETS DE LLUÇ AL VAPOR FRUITA	CREMA DE VERDURES COSTELLETES DE XOT AL SÈSAM FRUITA CÍTRICA	PURÉ DE XIXEROS RODET FRED DE LLOM A LA LLIMONA NATILLES	BUNYOLS DE BLEDES I FORMATGE PEIX AL VAPOR FRUITA	SALTEJAT DE MONGETES AMB BACÓ I SALSÀ DE TOMÀTIGA RODET DE BACALLÀ FARCIT DE FORMATGE FRUITA
DILLUNS, 30				
CUINAT DE LLENTIES LLOM AL FORN AMB PATATES FREGIDES AMANIDA DE LLETUGA I BLAT FRUITA DE TEMPORADA	<u>RESTAURANTES COLECTIVOS</u> <u>INSULARES</u>	A TOTES LES MENJADES HI HAURÀ PA I AIGUA		
SOPA DE FIDEUET RODET DE BACALLÀ FARCIT DE FORMATGE FRUITA				