

MENÚ JUNY 2019 - LA PORCIÚNCULA

 Col·legi La Porciúncula		<u>RESTAURANTES COLECTIVOS</u> <u>INSULARES</u>		A TOTES LES MENJADES HI HAURA PA I AIGUA		 C. Salvà				
DILLUNS, 3		DIMARTS, 4		DIMECRES, 5		DIJOUS, 6		DIVENDRES, 7		
DINAR	SOPA D' ESTRELLETES PITRERES DE POLLASTRE EN PAPILOTE AMB VERDURETES AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT FRUITA		CANELONS TRUITA DE PATATES AMANIDA DE LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA		CUINAT DE LLENTIES RABES DE CALAMAR AMANIDA VARIADA FRUITA CÍTRICA I GELAT		ARRÒS DE PEIX ROTI D'INDIOT AMB VERDURES SALTEJADES I AMANIDA MIXTA FRUITA I GELAT		AMANIDA ALEMANA GUISAT DE PEIX AMANIDA VARIADA IOGURT I FRUITA	
SOPAR	BUNYOLS DE BLEDES I FORMATGE PEIX AL VAPOR FRUITA CÍTRICA		VEDELLA ARREBOSSADA AMB MENESTRA DE VERDURES FRUITA		PURÉ DE PATATA I BONIATO A LES FINES HERBES LLOM AMB SALSAD'AMETLLES FRUITA		AMANIDA DE CIGRONS, PEBRE VERMELL, PATATA I OU BOLLIT FRUITA O IOGURT		TREMPÓ PA AMB OLI AMB FORMATGE FRUITA O IOGURT	
DILLUNS, 10		DIMARTS, 11		DIMECRES, 12		DIJOUS, 13		DIVENDRES, 14		
DINAR	AMANIDA DE PASTA ABADÉIG AL FORN AMB VERDURA I PATATES AMANIDA DE LLETUGA IOGURT I FRUITA		SOPA DE BROU LLOM ADOBAT A LA PLANTXA AMB PATATES FREGIDES I VERDURES AL VAPOR AMANIDA VARIADA FRUITA I GELAT		CIGRONS TREMPATS CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN VERDURES SALTEJADES I AMANIDA MIXTA FRUITA CÍTRICA		PAELLA CEGA DE CALAMARES CROQUETAS DE CUINAT AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA I PASTANAGÓ IOGURT I FRUITA		ESPAGUETIS NAPOLITANA NUGGETS CASOLANS DE POLLASTRE AMANIDA AMB FORMATGE FRUITA I GELAT	
SOPAR	CARPACCIO DE REMOLATXA FILETS RUSSOS AMB PINYONS FLAM CASOLA		RISSOTTO AMB LLUÇ I XAMPINYONS FRUITA		PASTÍS DE COLIFLOR, FORMATGE I PIPES DE CARABASSA TRUITES AL VI NEGRE FRUITA		CREMA DE VERDURES CONILL AMB CEBA FLAM		CALAMARS ENCEBATS AMB MONGETES BLANQUES FRUITA CÍTRICA	
DILLUNS, 17		DIMARTS, 18		DIMECRES, 19		DIJOUS, 20		DIVENDRES, 21		
DINAR	MACARRONS AMB SALSAD E FORMATGE PITRERES DE POLLASTRE A L'ALLET AMANIDA AMB OLIVES FRUITA		ARRÒS SEC PEIX AL FORN AMB HERBES AROMÀTIQUES I PASTANAGÓ AMANIDA DE LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA I IOGURT		LLENTIES CUINADES BISTEC ARREBOSSAT AMANIDA DE LLETUGA, CEBA I BLAT FRUITA I GELAT		AMANIDA DE PASTA OUS REMENATS AMB PATATES I PESOLS AMANIDA VARIADA FRUITA		SOPA DE BROU PIZZA DE PERNIL AMANIDA MIXTA FRUITA I IOGURT	
SOPAR	CRÊPES FARCIDES D'ESPINACS I FORMATGE DE CABRA LLUCET ("PESCADILLA") AMB PICADA FRUITA		CREMA DE VERDURES CARN DE VEDELLA AL FORN FRUITA		AMANIDA VARIADA SALMÓ AMB SALSAD E Taronja I PATATES BOLLIDES FRUITA CÍTRICA		CREMA DE VERDURES CUIXETES DE POLLASTRE FARCIDES DE PERNIL I PINYA AMANIDA DE FRUITES		BURRITOS DE FORMATGE FRESC, TONYINA, ENCIAM, TOMÀQUET I XICOIRA FRUITA	

SABIEU QUE....?EL MILLOR CONSELL EN QUANT A LIMENTACIÓ ES REFEREIX, PER A L'ESTIU, ÉS CONSUMIR TOTA LA FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA QUE POGUEM

BON ESTIU!!!!