

MENÚ GENER 2019

	DILLUNS, 7	DIMARTS, 8	DIMECRES, 9	DIJOUS, 10	DIVENDRES, 11
DINAR	CREMA DE VERDURES FILET DE LLOM ARREBOSSAT AL FORN AMB SAMFAINA AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT	ESPAGUETIS NAPOLITANA PEIX AL FORN AMANIDA VARIADA PATATES FRUITA	CUINAT DE MONGETES BLANQUES CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES I MONGETES AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT	HÈLIXS CARBONARA RABES DE CALAMAR AMB VERDURES SALTEJADES NATILLES	ARRÓS BRUT TRUITA AMB YORK AMANIDA DE TOMÀTIGA, LLETUGA I BLAT DE MORO FRUITA
SOPAR	PATATES I VERDURES ESTOFADES AMB POP FRUITA	POLLASTRE AMB SALSA STROGONOFF I ARRÒS BLANC FRUITA	FILETS DE PEIX I VERDURES EN PAPILOTE AMB PATATES AL VAPOR FRUITA	CREMA DE VERDURES XOP SUEY DE VEDELLA AMB ARRÒS AMANIDA DE FRUITES	FERMADETS D' INDIOT AMB VERDURES AL FORN I SALSA DE IOGURT A LA MOSTASSA FRUITA
	DILLUNS, 14	DIMARTS, 15	DIMECRES, 16	DIJOUS, 17	DIVENDRES, 18
DINAR	SOPA DE BROU PITRERES TORRADES AMB PATATES I VERDURES FRUITA I IOGURT	FIDEUÀ DE VERDURES FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES IOGURT	CANELONS GRATINATS LLOM ADOBAT A LA PLANXA AMANIDA VARIADA IOGURT	LLENTIES AMB XORIÇ CROQUETES AMANIDA DE LLETUGA, FORMATGE I YORK FRUITA I IOGURT	ARROS DE PEIX TRUITA AMB PATATES AMANIDA DE TOMÀTIGA, LLETUGA I BLAT DE MORO FRUITA
SOPAR	ARRÒS AMB MUSCLOS BACALLÀ A LA CATALANA FRUITA	VEDELLA ARREBOSSADA AMB PATATES FREGIDES I AMANIDA FRUITA	LLONGANISSA, BOTIFARRÓ, CARN MAGRA I PA TORRATS FRUITA	SOPA D'ESTRELLETES SALMÓ A LA PAPILOTTE AMB PATATES I VERDURES FRUITA	AMANIDA DE LLOM AMB PATATES, LLETUGA I ANXOVES FRUITA
	DILLUNS, 21	DIMARTS, 22	DIMECRES, 23	DIJOUS, 24	DIVENDRES, 25
DINAR	FESTA	CIGRONS TREMPATS CORDON BLUE DE LLOM AL FORN AMANIDA AMB TOMÀTIGA, TONYINA I FORMATGE FRUITA I IOGURT	PURÉ DE VERDURES POLLASTRE AL XILINDRÓ AMANIDA MIXTA IOGURT	ARRÓS BLANC AMB TOMÀTIGA SALSITXES AMB PATATES FREGIDES AMANIDA DE LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA	MACARRONS GRATINATS PEIX AL FORN AMB MONGETES TENDRES I SALSA DE TOMÀTIGA AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT
SOPAR		LASAGNA DE VERDURES I PEIX FRUITA	SOPA DE PASTA LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA FRUITA	CREMA DE VERDURES MILANESA A LA NAPOLITANA (FILETS DE TAPA DE VEDELLA AMB CUIXOT) FRUITA	AMANIDA VERDA PIZZA AL GUST FRUITA
	DILLUNS, 28	DILLUNS, 29	DIMARTS, 30	DIMECRES, 31	  <p>Col·legi La Porciàncula</p> <p>RESTAURANTES COLECTIVOS INSULARES</p>
DINAR	SOPA "MARAVILLA" ROTI D'INDIOT AMB PATATES I VERDURES FREGIDES AMANIDA DE LLETUGA I TONYINA FRUITA I IOGURT	PAELLA MIXTA TRUITA DE PATATES AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT	CREMA DE VERDURES HAMBURGUESES DE VADELLA AMB PATATES I AMANIDA VARIADA FRUITA	CUINAT DE LLENTIES MITJA LLUNA D'AU AMB PATATES I PÈSOLS BOLLITS AMANIDA DE LLETUGA, YORK I FORMATGE FRUITA I IOGURT	
SOPAR	AMANIDA DE MONGETES BLANQUES, PEBRE VERMELL, PATATA I OU BOLLIT FRUITA o IOGURT	CREMA DE VERDURES COSTELLETES DE XOT AL SÈSAM FRUITA	SOPA DE PINYONET LLUBINA AL FORN AMB PATATES I SALSA FRUITA	RAVIOLIS AMB FORMATGE I SALTEJAT DE VERDURES LLUCET ("PESCADILLA") AMB PICADA FRUITA CÍTRICA	

SABÍEU QUE....? 10 RAONS PER MENJAR RAÏM: ANTIVARIUS, CUIDEN ELS ULLS, ANTIEDAT, MENYS COLESTEROL, CONTRA EL CÀNCER, DETOX NATURAL, MOLTA ENERGIA, DIURÈTIQUES, MENYS ARTRITIS, PEL CUTIS.