

MENÚ LA PORCIÚNCULA - DESEMBRE 2018

 <p style="text-align: center;">C. Salvà</p>		 <p style="text-align: center;">Col·legi La Porciúncula</p>	<p><u>RESTAURANTES</u> <u>COLECTIVOS</u> <u>INSULARES</u></p>	<p>A TOTES LES MENJADES HI HAURÀ PA I AIGUA.</p>	<p><u>SABIEU QUE....?</u> Les conseqüències dels excessos d'aquestes dates poden provocar, a més de l'augment de pes, conseqüències per a la nostra salut, tant a curt plaç (degut fonamentalment al sobreforç digestiu tals com l'acidesa, pesadesa abdominal i incloent en algunes ocasions pancreatitis i còlics biliars) com a mitjà plaç (augment del colesterol, malalties hepàtiques, desequilibris metabòlics i descompensacions de la hipertensió arterial o la diabetis).</p>					
DILLUNS, 3		DIMARTS, 4		DIMECRES, 5		DIJOUS, 6		DIVENDRES, 7		
DINAR	CREMA DE PORROS ESCALOP DE LLOM AL FORN AMB BROCOLI AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA I TONYINA FRUITA CÍTRICA	CUINAT DE MONGETES TRUITA DE PATATES AMANIDA AMB FORMATGE, TOMÀTIGA I BLAT FRUITA I IOGURT	TALLARINS NAPOLITANA PITRERES DE POLLASTRE A LA PLANTXA AMB PATATES I XAMPINYONS AMANIDA VARIADA AMB OLIVES FRUITA I GELAT	FESTA		FESTA				
SOPAR	AMANIDA AMB FORMATGE OUS BOLLITS AMB PATATA I SALSA ALLIOLI FRUITA	CREPES DE XAMPINYONS I FORMATGE TENDRE CONILL MARINAT AMB XIXEROS FRUITA	CREMA DE VERDURES SALSITXES AMB ESPAGUETTIS I ESCLATASANGS FRUITA							
DILLUNS, 10		DIMARTS, 11		DIMECRES, 12		DIJOUS, 13		DIVENDRES, 14		
DINAR	MACARRONS AMB TONYINA POLLASTRE AL FORN AMB MONGETES I PÈSOLS BOLLITS AMANIDA MIXTA FRUITA	CREMA DE CARABASSI FRIT DE LLOM AMB PATATES AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA I CEBA FRUITA I IOGURT	CUINAT DE LLENTIES BUNYOLS DE BACALLÀ I CROQUETES AMANIDA VARIADA FRUITA CÍTRICA	ARRÒS BRUT HAMBURGUESES AMB VERDURETES AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA, CEBA, BLAT, PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRUITA I IOGURT	FESTA		FESTA			
SOPAR	SOPA D'ESTRELLETES OUS AL PLAT AMB XIXEROS I SOBRASSADA FRUITA	AMANIDA DE BRÒCOLI, XAMPINYONS, FETA I PERNIL DOLÇ BACALLÀ AMB POMÉS I BLEDES FRUITA	CUSCUS AMB OLIVES ROSBIF AMB CEBETES GLASEJADES AL BRANDY FLAM AMB NATA	SOPA DE BROU OUS REMENATS AMB CARABASSA I PERNIL FRUITA	AMANIDA DE COL ESTIL JAPONÈS COSTELLES DE PORC AMB CONFITURA DE CODONY I ESPINACS FRUITA					
DILLUNS, 17		DIMARTS, 18		DIMECRES, 19		DIJOUS, 20		DIVENDRES, 21		
DINAR	ARRÒS PARMESANA ROTI D'INDIOT AMB PATATA BOLLIDA I SALSA ESPANYOLA AMANIDA DE LLETUGA I BLAT DOLÇOS NADALENCES	SOPA PIÑONET AGUIAT DE PILOTES AMB PATATES I VERDURES AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT	CREMA DE PASTANAGÓ PIZZA DE PERNIL AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT	MACARRONS BOLOGNESA LENGUADO MENIÈRE AMB VERDURETES AL FORN AMANIDA AMB FORMATGE FRUITA	FESTA		FESTA			
SOPAR	CREMA DE PASTANAGÓ CONGRE AL FORN AMB TOMATIGUETES I CEBA FRUITA	LLUBINA AL FONOLL, SALSA D'AMETLLES I XIPS DE REMOLATXA AMANIDA VARIADA FRUITA	SOPA DE BROU ENTREPÀ DE BACALLÀ I VERDURES A LA PLANXA FRUITA	AMANIDA MIXTA ALETES DE POLLASTRE AL FORN FLAM	CREMA DE CARABASSA AMB CRUIXENT DE FORMATGE DORADA AMB TOMÀTIGUES I HERBES AL FORN NATILLES					