

MENÚ LA PORCIÚNCULA - NOVEMBRE 2018

<p><u>SABÍEU QUE....?</u> El més important de menjar bé no és estar en línia, sino sentir-te bé amb tu mateix i que el teu organisme estigui en el seu funcionament normal. A més, recorda que per estar 100% en condicions, a més d'ingerir aliments sans has de fer esport.</p>		<p><u>RESTAURANTES</u> <u>COLECTIVOS</u> <u>INSULARES</u></p>	 C. Salvà A TOTES LES MENJADES HI HAURÀ PA I AIGUA	DIJOUS, 1	DIVENDRES, 2
				FESTA	FESTA
DILLUNS, 5		DIMARTS, 6	DIMECRES, 7	DIJOUS, 8	DIVENDRES, 9
DINAR	CREMA DE PORROS ROTÍ D'INDIOT AL FORN AMB PATATES AMANIDA AMB CEBA I TOMÀTIGA FRUITA I IOGURT	PAELLA DE VERDURES LLUÇ ARREBOSSAT AMANIDA VARIADA FRUITA I GELAT	CUINAT DE CIGRONS ESCALOP DE LLOM AMB PEBRES AMANIDA AMB FORMATGE NATILLES	SOPA DE FIDEUS HAMBURGUESES A LA PLANXA AMB PATATES I BRÒCOLI FREGITS AMANIDA VARIADA AMB OLIVES FRUITA	ESPAGUETTIS AMB TOMÀTIGA TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMANIDA AMB BLAT I TOMÀTIGA FRUITA I IOGURT
SOPAR	<i>AMANIDA VARIADA SALMÓ AMB SALSINA DE TARONJA FRUITA CÍTRICA</i>	<i>PURÉ DE XIXEROS AMB PATÉ DE FOIE RODET DE LLOM A LA LLIMONA NATILLES</i>	<i>BUNYOLS DE BLEDES I FORMATGE PEIX AL VAPOR FRUITA CÍTRICA</i>	<i>CRÊPES FARCIDES D'ESPINACS I FORMATGE DE CABRA LLUCET ("PESCADILLA") AMB PICADA FRUITA</i>	<i>CREMA DE VERDURES COSTELLETES DE XOT AL SÈSAM FRUITA CÍTRICA</i>
DILLUNS, 12		DIMARTS, 13	DIMECRES, 14	DIJOUS, 15	DIVENDRES, 16
DINAR	SOPA DE PINYONET FILET DE PEIX AL FORN AMB SALSINA DE XAMPINYONS AMANIDA AMB FORMATGE FRUITA I IOGURT	CUINAT DE LLENTIES PITRERES DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES AMANIDA FRUITA CÍTRICA	CREMA DE CARABASSÍ PIZZA DE PERNIL AMANIDA MIXTA FRUITA I IOGURT	SOPA D'ARRÒS PILOTES AMB PATATES I VERDURES AMANIDA VARIADA FRUITA	TALLARINS NAPOLITANA ABADEIG AL FORN AMANIDA DE LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA I IOGURT
SOPAR	<i>EMSPANADILLES DE XAMPINYONS, CEBA I BEICON RODETS DE VEDELLA AMB VERDURES NATILLES</i>	<i>PURÉ DE PATATA I BONIATO A LES FINES HERBES LLENGUADA AMB AMETLLES FRUITA</i>	<i>PASTÍS DE COLIFLOR, FORMATGE I PIPES DE CARABASSA TRUITES AL VI NEGRE FRUITA</i>	<i>CALAMARS ENCEBATS AMB MONGETES BLANQUES FRUITA CÍTRICA</i>	<i>CREMA DE VERDURES SALSITXES D'AU AMB PATATA FREGIDA I AMANIDA FRUITA</i>
DILLUNS, 19		DIMARTS, 20	DIMECRES, 21	DIJOUS, 22	DIVENDRES, 23
DINAR	ARRÒS DE PEIX LLOM ADOBAT A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES AMANIDA MIXTA FRUITA	CREMA DE CARABASSA AGUIAT DE VEDELLA AMB VERDURETES AMANIDA MIXTA AMB TONYINA FRUITA I GELAT	CANELONS ROSSINI TIRES DE CALAMAR AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA, CEBA, BLAT, PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRUITA I IOGURT	MACARRONS GRATINATS LLUÇ ARREBOSSAT AL FORN AMANIDA AMB OLIVES FRUITA	MONGETES CUINADES TRUITA DE PATATES AMB SAMFAINA AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT FRUITA I IOGURT
SOPAR	<i>AMANIDA VERDA PIZZA AL GUST FRUITA</i>	<i>AMANIDA DE CIGRONS, PEBRE VERMELL, PATATA I OU BOLLIT FRUITA o IOGURT</i>	<i>CREMA DE VERDURES XOP SUEY DE VEDELLA AMB ARRÒS AMANIDA DE FRUITES</i>	<i>CARPACCIO DE REMOLATXA FILETS RUSSOS AMB PINYONS FLAM CASOLÀ</i>	<i>BRÒCOLI SALTEJAT AMB CUIXOT FILETS DE LUBINA EN PAPILOTE AMB XAMPINYONS I SÈSAM FLAM</i>
DILLUNS, 26		DIMARTS, 27	DIMECRES, 28	DIJOUS, 29	DIVENDRES, 30
DINAR	CREMA DE VERDURES LLOM AL FORN AMB PATATA BOLLIDA AMANIDA MIXTA FRUITA I IOGURT	CUINAT DE LLENTIES NUGGETS CASOLANS DE POLLASTRE AMANIDA AMB FORMATGE FRUITA CÍTRICA	SOPA MERAVELLA LLUÇ AMB TUMBET AMANIDA MIXTA FRUITA I IOGURT	ARRÒS AMB POLLASTRE TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB PERNIL DOLÇ FRUITA I IOGURT	MACARRONES BOLOGNESE SALSITXES FRANKFURT AMB PATATES AMANIDA DE ATUN FRUITA I GELAT
SOPAR	<i>CREMA DE PASTANAGÓ LLUÇ A LA PAPILOTE AMB MONGETES FRUITA</i>	<i>ARRÒS BLANC AMB PÈSOLS TRUITA A LA FRANCESA FRUITA</i>	<i>VERDURES AMB SALSINA DE IOGURT A LA LLIMA BROQUETES DE CONILL, POMA Y CIRERES FLAM</i>	<i>VEDELLA ARREBOSSADA AMB MENESTRA DE VERDURES FRUITA</i>	<i>BURRITOS DE FORMATGE FRESC, TONYINA, ENCIAM, TOMÀQUET I XICOIRA FRUITA</i>