

MENÚ LA PORCIÚNCULA - OCTUBRE 2018

	DILLUNS, 1	DIMARTS, 2	DIMECRES, 3	DIJOUS, 4	DIVENDRES, 5
DINAR	SOPA DE FIDEUS CUINAT DE VEDELLA AMB VERDURETES AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT	CREMA DE CARABASSÍ PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES AMANIDA AMB TONYINA IOGURT	ARRÒS AMB TOMÀTIGA ABADEIG AL FORN AMB VERDURES AMANIDA DE LLETUGA I BLAT DE LES ÍNDIES FRUTIA	CUINAT DE CIGRONS MITJA LLUNA D'AU AMB PERNIL I FORMATGE AMANIDA VARIADA FRUITA CÍTRICA	ESPAGUETTI NAPOLITANA LLOM ADOBAT A LA PLANXA AMANIDA DE LLETUGA I MAÍS GELAT I FRUITA
SOPAR	BACALLÀ AL FORN PATATA, CEBA I TOMÀTIGA FRUITA	SOPETA AMB BROU DE VERDURES TRUITA AMB TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA O IOGURT	POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA VARIADA FRUITA O IOGURT	PURÉ DE PASTANAGA AGUIAT DE LLUÇ AMB PÈSOLS FRUITA O IOGURT	OUS REMENATS AMB BACON I XIXEROS AMANIDA AMB FORMATGE FRUITA CÍTRICA
	DILLUNS, 8	DIMARTS, 9	DIMECRES, 10	DIJOUS, 11	DIVENDRES, 12
DINAR	SOPA D'ESTRELLES LLUÇ ARREBOSAT AMB PATATES AL FORN AMANIDA VARIADA IOGURT I FRUITA	ARRÒS DE PEIX ROTI D'INDIOT AMB SALS ESPANYOLA I VERDURETES AMANIDA VARIADA NATILLES I FRUITA	CANELONS ROSSINI BUNYOLS DE BACALLÀ AMANIDA VARIADA IOGURT I FRUITA	MONGETES CUINADES TRUITA DE PATATES AMB FORMATGE I TOMÀTIGA TREMPADA AMANIDA DE LLETUGA, BLAT DE LES ÍNDIES FRUITA CÍTRICA	FESTA
SOPAR	AMANIDA VARIADA COSTELLES DE PORC AMB ARRÒS FRUITA O IOGURT	SOPA DE PASTA TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA FRUITA O IOGURT	CREMA DE CARABASSÍ VADELLA A LA OPLANXA AMB PATATES AL FORN FRUITA	ARRÒS DE PEIX LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA FRUITA O IOGURT	
	DILLUNS, 15	DIMARTS, 16	DIMECRES, 17	DIJOUS, 18	DIVENDRES, 19
DINAR	MACARRONS AMB SALS FORMATGE LLUÇ A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES, AMANIDA VARIADA FRUITA	ARRÒS BRUT POLLASTRE A LA LLIMONA, AL FORN, AMB VERDURES SALTEJADES I AMANIDA FRUITA I IOGURT	CUINAT DE LLENTIES PIZZA AMANIDA VARIADA FRUITA CÍTRICA	SOPA MERAVELLA ESCALOP DE LLOM, FREGIT, AMB VERDURES AL FORN AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT	ARRÒS A LA CUBANA SALSITXES FRANKFURT A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES AMANIDA DE LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA I GELAT
SOPAR	CREMA DE VERDURES HAMBURGUESA AMB PATATES AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA I TONYINA FRUITA	AGUIAT DE RAP AMB PATATA I VERDURES FRUITA O IOGURT	LLENGUADO MENIER LLACETS DE PASTA AMB VERDURA FRUITA	TRUITA DE PATATES AMANIDA AMB FORMATGE FRUITA O IOGURT	AMANIDA DE CIGRONS, PEBRE VERMELL, PATATA I OU BOLLIT FRUITA O IOGURT
	DILLUNS, 22	DIMARTS, 23	DIMECRES, 24	DIJOUS, 25	DIVENDRES, 26
DINAR	SOPA DE FIDEUS FRIT DE LLOM, PATATA I PÈSOLS AMANIDA MIXTA FRUITA I IOGURT	CREMA DE VERDURES ESCALOP DE POLLASTRE AMB PATATES FREGIDES AMANIDA MIXTA FRUITA	PAELLA MIXTA CROQUETES DE CUINAT AMANIDA AMB ATÚN FRUITA I GELAT	ESPAGUETTIS BOLOGNESA PEIX AL FORN AMB VERDURETES SALTEJADES AMANIDA VARIADA IOGURT I FRUITA	CUINAT DE CIGRONS CONTRA CUIXA DE POLLASTRE A LA TARONJA AMB PATATES AL FORN FRUITA I NATILLES
SOPAR	AMANIDA D'ARRÒS PEIX AL PAPILLOTE AMB MAIONESA FRUITA	ENSALADA DE CIGRONS SALSITXES D'AU PATATES I PEBRES FRUITA CÍTRICA	PURÉ DE PASTANAGA, CROSTONS PEIX AL FORN PATATA, CEBA I TOMÀTIGA FRUITA	TRUITA DE PATATES AMANIDA AMB FORMATGE FRUITA O IOGURT	CREMA DE CARABASSÍ SAN JACOBO AMB ARRÒS FRUITA O IOGURT
	DILLUNS, 29	DIMARTS, 30	DIMECRES, 31	C. Salvà 	<u>SABÍEU QUE....?</u> Els plàtans, la pinya, el pebre, el xile i la xocolata tenen una substància química natural que fa que les persones sentin que la seva felicitat és major.
DINAR	MACARRONS AMB TONYINA LLOM AL FORN AMB PEBRES TORRATS AMANIDA MIXTA FRUITA	CUINAT DE LLENTIES HAMBURGUESES A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT FRUITA I IOGURT	CREMA DE PASTANAGÓ LLUÇ ARREBOSAT AMB TOMÀTIGA I MOZZARELLA AMANIDA MIXTA FRUITA I IOGURT		
SOPAR	AMANIDA VARIADA PEIX AL VAPOR AMB SALS DE VERDURES I PATATES BRAVES FRUITA O IOGURT	SOPA DE VERDURES PIZZA FRUITA	"BURRITOS" DE CARN CAPOLADA AMANIDA VARIADA FRUITA		

PER ALUMNES AMB CELIAQUIA:

- TOTS ELS REBOSSATS ES FAN AMB FARINA DE CIGRONS
- TOTA LA PASTA ÉS SENSE GLUTEN
- TOTS ELS PRODUCTES EMPRATS EN AQUEST MENÚ (DINARS), TANT FRESCS COM PRECUINATS SÓN LLIURES DE GLUTEN
- EL SEU DINAR ES PREPARA EN UN LLOC ESPECÍFIC NOMÉS PER AQUESTS MENÚS