

# LA PORCIÚNCULA - MENÚ FEBRER 2018

				<b>DIJOUS, 1</b>		<b>DIVENDRES, 2</b>					
DINAR	 <b>C. Salvà</b>	<b>A TOTES LES MENJADES HI HAURÀ PA I AIGUA</b>	 <i>Col·legi La Porciúncula</i> <b>RESTAURANTES COLECTIVOS</b> <u>INSULARES</u>	PURE DE CARBASSA PITRERES DE POLLASTRE A LA PLANXA CON PATATES FREGIDES AMANIDA DE LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA		ESPAGUETTIS AMB TONYINA SALSITXES AL FORN AMANIDA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES FRUITA I IOGURT					
SOPAR				PATATES I VERDURES ESTOFADES AMB POP FRUITA		LLONGANISSA, BOTIFARRÓ, CARN MAGRA I PATATAS TORRATS FRUITA					
		<b>DILLUNS, 5</b>		<b>DIMARTS, 6</b>		<b>DIMECRES, 7</b>		<b>DIJOUS, 8</b>		<b>DIVENDRES, 9</b>	
DINAR	MACARRONS BOLOGNESA LLUÇ ARREBOSAT AL FORN AMANIDA FRUITA I IOGURT		CUINAT DE CIGRONS POLLASTRE AL FORN AMB PASTANAGÓ AMANIDA DE LLETUGA AMB TONYINA I BLAT FRUITA		CREMA DE VERDURES PIZZA AMANIDA MIXTA FLAM I FRUITA		ARRÒS DE PEIX LLOM AMB Salsa, PATATES I PASTANAGÓ AL FORN FRUITA I IOGURT		SOPA DE FIDEUS ABADEIG AL FORN AMB TUMBET AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT		
SOPAR	CREMA DE VERDURES COSTELLETES DE XOT AL SÈSAM FRUITA		ARRÒS AMB MUSCLOS BACALLÀ A LA CATALANA FRUITA		LASAGNA DE VERDURES I PEIX FRUITA		AMANIDA VERDA PIZZA AL GUST FRUITA		POLLASTRE AMB Salsa STROGONOFF I ARRÒS BLANC FRUITA		
		<b>DILLUNS, 12</b>		<b>DIMARTS, 13</b>		<b>DIMECRES, 14</b>		<b>DIJOUS, 15</b>		<b>DIVENDRES, 16</b>	
DINAR	RISSOTTO AMB VERDURES BISTEC A LA PLANXA AMANIDA AMB FORMATGE FRUITA I IOGURT		CREMA DE CARABASSÍ LENGUADO MENIÈRE AMB PATATES FREGIDES AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA, MAÍS I CEBA FRUITA		CUINAT DE LLENTIES CROQUETAS Y RABES DE CALAMAR AMANIDA MIXTA FRUITA		SOPA MERAVELLA CUIXETES DE POLLASTRE A L'ALLET AMANIDA AMB MAÍS I CEBA FRUITA I IOGURT		ESPAGUETTIS NAPOLITANA TRUITA FRANCESA AMB TONYINA AMANIDA AMB OLIVES FRUITA		
SOPAR	RAVIOLIS AMB FORMATGE I SALTEJAT DE VERDURES LLUCET ("PESCADILLA") AMB PICADA FRUITA CÍTRICA		AMANIDA CÈSAR FRUITA o IOGURT		CREMA DE VERDURES MILANESA A LA NAPOLITANA (FILETS DE TAPA DE VEDELLA AMB CUIXOT) FRUITA		SOPA DE PASTA LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA FRUITA		CREMA DE VERDURES COSTELLA DE PORC AL FORN AMB AMANIDA FRUITA		
		<b>DILLUNS, 19</b>		<b>DIMARTS, 20</b>		<b>DIMECRES, 21</b>		<b>DIJOUS, 22</b>		<b>DIVENDRES, 23</b>	
DINAR	SOPA D'ESTRELLETES NUGGETS DE PEIX AMB VERDURES AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT		PAELLA MIXTA GUISAT DE PILOTES AMB PATATA I VERDURA FRUITA I IOGURT		CUINAT DE CIGRONS TRUITA DE PATATES AMB RODET DE PERNIL I FORMATGE AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA FRUITA		PURÉ DE VERDURES POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FREGIDES AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA, MAÍS I CEBA FRUITA		MACARRONS GRATINATS GUISAT DE PEIX AMB PATATA I VERDURES AMANIDA MIXTA FRUITA I NATILLES		
SOPAR	FERMADETS D' INDIOT AMB VERDURES AL FORN I Salsa DE IOGURT A LA MOSTASSA FRUITA		FILETS DE PEIX I VERDURES EN PAPILLOTE AMB PATATES AL VAPOR FRUITA		AMANIDA DE LLOM AMB PATATES, LLETUGA I ANXOVES FRUITA		LLUBINA AL FORN AMB PATATES I VERDURES FRUITA		AMANIDA DE MONGETES BLANQUES, PEBRE VERMELL, PATATA I OU BOLLIT FRUITA o IOGURT		
		<b>DILLUNS, 26</b>		<b>DIMARTS, 27</b>		<b>DIMECRES, 28</b>		<b>SABÍEU QUE...? SI MENJAM MÉS FRUITES I VERDURES FRESQUES, MÉS FELIÇOS ENS SENTIREM. ÉS LA CONCLUSIÓ D'UN ESTUDI REALITZAT PER LES UNIVERSITATS DE WARWICK (REGNE UNIT) I QUEENSLAND (AUSTRÀLIA)</b>			
DINAR	ARRÒS BRUT ROTI D'INDIOT I VERDURES AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT		CREMA DE PASTANAGÓ FILET DE LLOM ARREBOSAT AL FORN AMB PATATES FREGIDES AMANIDA DE PASTANAGÓ, LLETUGA, TOMÀTIGA I MAÍS FRUITA I IOGURT		MONGETES ESTOFADES ALETES DE POLLASTRE AMANIDA AMB FORMATGE FRUITA						
SOPAR	CREMA DE VERDURES XOP SUEY DE VEDELLA AMB ARRÒS AMANIDA DE FRUITES		SOPA DE BROU CORDON BLEU AMB AMANIDA DE LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA		CREMA DE XIXEROS CALAMAR A LA PLANXA AMB MAIONESA FRUITA						

