

MENÚ LA PORCIÚNCULA - DESEMBRE 2017

		DIVENDRES, 1				
DINAR	 <p>Col·legi La Porciúncula</p> <p>RESTAURANTES</p> <p>COLECTIVOS INSULARES</p>	<p><u>SABIÉU QUE....?</u> El nombre de persones amb dèficit de vitamina D a Espanya augmenta. Aquest nutrient, imprescindible per l'absorció del calci i per a la bona salut dels ossos, s'obté majoritàriament per l'exposició als rajos solars. El seu dèficit pot provocar dolor articular, falta d'energia, debilitat muscular i espasmes.</p>		 <p><u>C. Salvà</u></p>		
SOPAR		A TOTES LES MENJADES HI HAURÀ PA I AIGUA		<p>SOPA DE BROU HAMBURGUESES A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES AMANIDA DE LLETUGA AMB CEBA FRUITA</p> <p>CREPES DE XAMPINYONS I FORMATGE TENDRE CONILL MARINAT AMB XIXEROS FRUITA</p>		
		DILLUNS, 4	DIMARTS, 5	DIMECRES, 6	DIJOUS, 7	DIVENDRES, 8
DINAR		<p>CREMA DE PORROS ESCALOP DE LLOM AL FORN AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA I TONYINA FRUITA CÍTRICA</p>	<p>TALLARINS NAPOLITANA ABADEIG AL FORN AMB PATATES AMANIDA VARIADA AMB OLIVES FRUITA I IOGURT</p>	FESTA	FESTA	FESTA
SOPAR		<p>AMANIDA AMB FORMATGE OUS BOLLITS AMB PATATA I SALSA ALLIOLI FRUITA</p>	<p>CREMA DE VERDURES SALSITXES AMB ESPAGUETTIS I ESCLATASANGS FRUITA</p>			
		DILLUNS, 11	DIMARTS, 12	DIMECRES, 13	DIJOUS, 14	DIVENDRES, 15
DINAR		<p>PASTA A L'ALLET PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA, CEBA, BLAT, PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRUITA I FLAM</p>	<p>CREMA D'ESPÀRRECS FRIT DE LLOM AMB PATATES AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA I CEBA DOLÇOS NADALENCES FRUITA</p>	<p>CUINAT DE MONGETES RABES DE CALAMAR I CROQUETES AMANIDA VARIADA FRUITA CÍTRICA</p>	<p>SOPA DE FIDEUET AGUIAT DE PILOTES AMB PATATES I VERDURES AMANIDA AMB FORMATGE FRUITA I IOGURT</p>	<p>ARRÒS AMB VERDURETES LLUÇ ARREBOSSAT AMANIDA AMB LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT FRUITA I IOGURT</p>
SOPAR		<p>SOPA D'ESTRELLETES OUS AL PLAT AMB XIXEROS I SOBRASSADA FRUITA</p>	<p>AMANIDA DE BRÒCOLI, XAMPINYONS, FETA I PERNIL DOLÇ BACALLÀ AMB POMES I BLEDES FRUITA</p>	<p>CUSCUS AMB OLIVES ROSBIF AMB CEBETES GLASEJADES AL BRANDY FLAM AMB NATA</p>	<p>ARRÒS BLANC OUS REMENATS AMB CARABASSA I PERNIL FRUITA</p>	<p>AMANIDA DE COL ESTIL JAPONÈS COSTELLES DE PORC AMB CONFITURA DE CODONY I ESPINACS FRUITA</p>
		DILLUNS, 18	DIMARTS, 19	DIMECRES, 20	DIJOUS, 21	DIVENDRES, 22
DINAR		<p>CREMA DE VERDURETES ROTI D'INDIOT AMB PATATA BOLLIDA I SALSA ESPANYOLA AMANIDA DE LLETUGA I BLAT DOLÇOS NADALENCES</p>	<p>ARRÒS BLANC CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB VERDURES AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT</p>	<p>CREMA DE PASTANAGÓ PIZZA DE PERNIL AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT</p>	<p>MACARRONS BOLOGNESE LENGUADO MENIÈR AMB VERDURETES AL FORN AMANIDA AMB FORMATGE FRUITA DOLÇOS NADALENCES</p>	DINAR DE NADAL
SOPAR		<p>SOPA DE BROU CONGRE AL FORN AMB TOMATIGUETES I CEBA FRUITA</p>	<p>LLUBINA AL FONOLL, SALSA D'AMETLLES I XIPS DE REMOLATXA AMANIDA VARIADA FRUITA</p>	<p>CREMA DE PASTANAGÓ ENTREPÀ DE BACALLÀ I VERDURES A LA PLANXA FRUITA</p>	<p>AMANIDA MIXTA ALETES DE POLLASTRE AL FORN FLAM</p>	<p>CREMA DE CARABASSA AMB CRUIXENT DE FORMATGE DORADA AMB TOMÀTIGUES I HERBES AL FORN NATILLES</p>