

# MENÚ **CELÍACS** LA PORCIÚNCULA - DESEMBRE 2017

DINAR	 <p>Col·legi La Porciúncula</p> <p><b>RESTAURANTES COLECTIVOS INSULARES</b></p>	<p><b>SABIEU QUE...?</b> El nombre de persones amb dèficit de vitamina D a Espanya augmenta. Aquest nutrient, imprescindible per l'absorció del calci i per a la bona salut dels òssos, s'obté majoritàriament per l'exposició als rajos solars. El seu dèficit pot provocar dolor articular, falta d'energia, debilitat muscular i espasmes.</p>			 <p><u>C. Salvà</u></p>	<p><b>DIVENDRES, 1</b></p> <p>SOPA DE BROU HAMBURGUESES A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES AMANIDA DE LLETUGA AMB CEBA FRUITA</p>			
	SOPAR		<p><b>A TOTES LES MENJADES HI HAURÀ PA I AIGUA</b></p>			<p>CREPES DE XAMPINYONS I FORMATGE TENDRE CONILL MARINAT AMB XIXEROS FRUITA</p>			
<b>DILLUNS, 4</b>		<b>DIMARTS, 5</b>		<b>DIMECRES, 6</b>		<b>DIJOUS, 7</b>		<b>DIVENDRES, 8</b>	
DINAR	<p>CREMA DE PORROS ESCALOP DE LLOM AL FORN AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA I TONYINA FRUITA CÍTRICA</p>	<p>TALLARINS NAPOLITANA ABADEIG AL FORN AMB PATATES AMANIDA VARIADA AMB OLIVES FRUITA I IOGURT</p>	FESTA		FESTA		FESTA		
SOPAR	<p>AMANIDA AMB FORMATGE OUS BOLLITS AMB PATATA I SALSA ALLIOLI FRUITA</p>	<p>CREMA DE VERDURES SALSITXES AMB ESPAGUETTIS I ESCLATASANGS FRUITA</p>							
<b>DILLUNS, 11</b>		<b>DIMARTS, 12</b>		<b>DIMECRES, 13</b>		<b>DIJOUS, 14</b>		<b>DIVENDRES, 15</b>	
DINAR	<p>PASTA A L'ALLET PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA, CEBA, BLAT, PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRUITA</p>	<p>CREMA D'ESPÀRRECS FRIT DE LLOM AMB PATATES AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA I CEBA FRUITA I IOGURT</p>	<p>CUINAT DE MONGETES RABES DE CALAMAR I CROQUETES AMANIDA VARIADA FRUITA CÍTRICA</p>	<p>SOPA DE FIDEUET AGUIAT DE PILOTES AMB PATATES I VERDURES AMANIDA AMB FORMATGE FRUITA I IOGURT</p>		<p>ARRÒS AMB VERDURETES LLUÇ ARREBOSSAT AMANIDA AMB LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT FRUITA I IOGURT</p>			
SOPAR	<p>SOPA D'ESTRELLETES OUS AL PLAT AMB XIXEROS I SOBRASSADA FRUITA</p>	<p>AMANIDA DE BRÒCOLI, XAMPINYONS, FETA I PERNIL DOLÇ BACALLÀ AMB POMES I BLEDES FRUITA</p>	<p>CUSCUS AMB OLIVES ROSBIF AMB CEBETES GLASEJADES AL BRANDY FLAM AMB NATA</p>	<p>ARRÒS BLANC OUS REMENATS AMB CARABASSA I PERNIL FRUITA</p>		<p>AMANIDA DE COL ESTIL JAPONÈS COSTELLES DE PORC AMB CONFITURA DE CODONY I ESPINACS FRUITA</p>			
<b>DILLUNS, 18</b>		<b>DIMARTS, 19</b>		<b>DIMECRES, 20</b>		<b>DIJOUS, 21</b>		<b>DIVENDRES, 22</b>	
DINAR	<p>CREMA DE VERDURETES ROTI D'INDIOT AMB PATATA BOLLIDA I SALSA ESPANYOLA AMANIDA DE LLETUGA I BLAT FRUITA</p>	<p>ARRÒS BLANC CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB VERDURES AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT</p>	<p>CREMA DE PASTANAGÓ PIZZA DE PERNIL AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT</p>	<p>MACARRONS BOLOGNESA LENGUADO MENIÈR AMB VERDURETES AL FORN AMANIDA AMB FORMATGE FRUITA</p>		DINAR DE NADAL			
SOPAR	<p>SOPA DE BROU CONGRE AL FORN AMB TOMATIGUETES I CEBA FRUITA</p>	<p>LLUBINA AL FONOLL, SALSA D'AMETLLES I XIPS DE REMOLATXA AMANIDA VARIADA FRUITA</p>	<p>CREMA DE PASTANAGÓ ENTREPÀ DE BACALLÀ I VERDURES A LA PLANXA FRUITA</p>	<p>AMANIDA MIXTA ALETES DE POLLASTRE AL FORN FLAM</p>		<p>CREMA DE CARABASSA AMB CRUIXENT DE FORMATGE DORADA AMB TOMÀTIGUES I HERBES AL FORN NATILLES</p>			

- TOTS ELS REBOSSATS ES FAN AMB FARINA DE CIGRONS
- TOTA LA PASTA ÉS MARGA "GALLO" SENSE GLUTEN
- TOTS ELS PRODUCTES EMPRATS EN AQUEST MENÚ (DINARS), TANT FRESCS COM PRECUINATS SÓN LLIURES DE GLUTEN