

## MENÚ GENER 2018

	DILLUNS, 8	DIMARTS, 9	DIMECRES, 10	DIJOUS, 11	DIVENDRES, 12
DINAR	CREMA DE VERDURES FILET DE LLOM ARREBOSSAT AL FORN AMB SAMFAINA AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT	SOPA D'ESTRELLETES PILOTES AMB VERDURES AMANIDA VARIADA PATATES FRUITA	CUINAT DE CIGRONS CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES I MONGETES AMANIDA VARIADA FRUITA	ARRÒS BRUT PEIX AL FORN AMB PEBRES NATILLES	MACARRONS NAPOLITANA TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TOMÀTIGA, LLETUGA I BLAT DE MORO FRUITA I IOGURT
SOPAR	FILETS DE PANGA I VERDURES EN PAPILLOTE AMB PATATES AL VAPOR FRUITA	FERMADETS D' INDIOT AMB VERDURES AL FORN I SALSINA DE IOGURT A LA MOSTASSA FRUITA	PATATES I VERDURES ESTOFADES AMB POP FRUITA	CREMA DE VERDURES XOP SUEI DE VEDELLA AMB ARRÒS AMANIDA DE FRUITES	POLLASTRE AMB SALSINA STROGONOFF I ARRÒS BLANC FRUITA
	DILLUNS, 15	DIMARTS, 16	DIMECRES, 17	DIJOUS, 18	DIVENDRES, 19
DINAR	ESPAGUETTIS BOLOGNESA PITRERES DE POLLASTRE TORRADES AMB PATATES AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT	CREMA DE CARABASSA AGUIAT DE VEDELLA A LA JARDINERA AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA	CANELONS GRATINATS CROQUETES DE CUINAT AMANIDA VARIADA IOGURT	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA DE LLETUGA, FORMATGE I YORK FRUITA	ARRÒS A BANDA LLUÇ ARREBOSSAT AL FORN AMANIDA DE TOMÀTIGA, LLETUGA I BLAT DE MORO FRUITA I IOGURT
SOPAR	ARRÒS AMB MUSCLOS BACALLÀ A LA CATALANA FRUITA	LLONGANISSA, BOTIFARRÓ, CARN MAGRA I PA TORRATS FRUITA	SOPA D'ESTRELLETES SALMÓ A LA PAPILLOTE AMB PATATES I VERDURES FRUITA	VEDELLA ARREBOSSADA AMB PATATES FREGIDES I AMANIDA FRUITA	AMANIDA DE LLOM AMB PATATES, LLETUGA I ANXOVES FRUITA
	DILLUNS, 22	DIMARTS, 23	DIMECRES, 24	DIJOUS, 25	DIVENDRES, 26
DINAR	SOPA DE FIDEUET ROSTIT DE LLOM AMB CARABASSÍ I PATATES AL FORN AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT	CUINAT DE MONGETES BLANQUES CORDON BLUE AL FORN AMANIDA AMB TOMÀTIGA, TONYINA I FORMATGE FRUITA	CREMA DE PASTANAGÓ I TARONJA POLLASTRE AL XILINDRÓ AMANIDA MIXTA IOGURT	ARRÒS BLANC AMB TOMÀTIGA HAMBURGUESES DE VADELLA AMB PATATES FREGIDES AMANIDA DE LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA	MACARRONS GRATINATS LLUÇ AMB SALSINA VERDA AMB PÈSOLS AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT
SOPAR	RAVIOLIS AMB FORMATGE I SALTEJAT DE VERDURES LLUCET ("PESCADILLA") AMB PICADA FRUITA CÍTRICA	LASAGNA DE VERDURES I PEIX FRUITA	SOPA DE PASTA LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA FRUITA	AMANIDA VERDA PIZZA AL GUST FRUITA C	CREMA DE VERDURES MILANESA A LA NAPOLITANA (FILETS DE TAPA DE VEDELLA AMB CUIXOT) FRUITA
	DILLUNS, 29	DILLUNS, 30	DIMARTS, 31		
DINAR	SOPA "MARAVILLA" ROTI D' INDIOT AMB PATATES I VERDURES FREGIDES AMANIDA DE LLETUGA I TONYINA FRUITA I IOGURT	PAELLA MIXTA TRUITA DE PATATES AMANIDA VARIADA FRUITA	CUINAT DE LLENTIES VEDELLA A LA PROVENÇAL AMANIDA DE LLETUGA, YORK I FORMATGE FRUITA I IOGURT		
SOPAR	AMANIDA DE MONGETES BLANQUES, PEBRE VERMELL, PATATA I OU BOLLIT FRUITA o IOGURT	CREMA DE VERDURES COSTELLETES DE XOT AL SÈSAM FRUITA	SOPA DE PINYONET LLUBINA AL FORN AMB PATATES I SALSINA FRUITA		

**SABIEU QUE....?** 10 RAONS PER MENJAR RAÏM: ANTIVARIUS, CUIDEN ELS ULLS, ANTIEDAT, MENYS COLESTEROL, CONTRA EL CÀNCER, DETOX NATURAL, MOLTA ENERGIA, DIURÈTIQUES, MENYS ARTRITIS, PEL CUTIS.